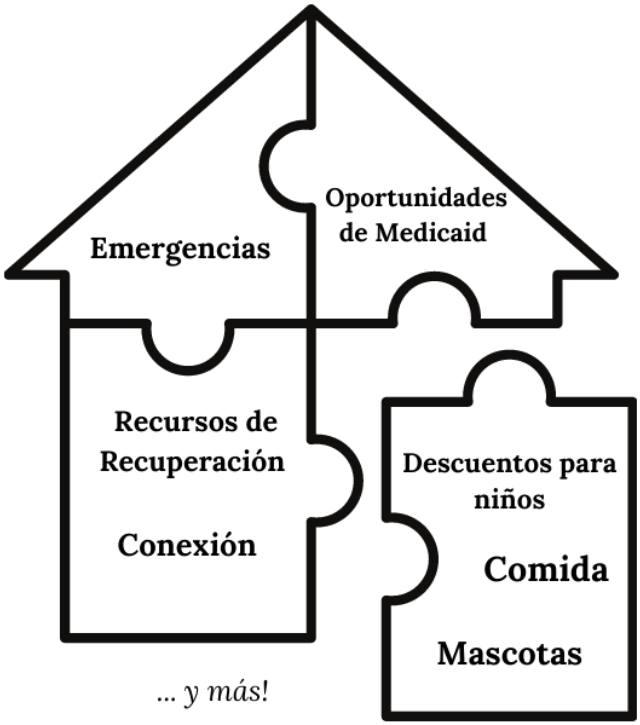
¿Te vendría bien un poco de ayuda de tus amigos?

GUÍA DE RECURSOS BÁSICOS PARA EL VALLE DE GUNNISON



con secciones especiales para:

Inmigrantes
Personas en recuperación
Personas con discapacidad
Adultos mayores
Veteranos

ACTUALIZACIÓN DE JUNIO DE 2023

Contenido

El espacio no nos permite incluir a los profesionales individuales ni a la mayoría de las actividades de los numerosos grupos religiosos y sin fines de lucro.

PARTE 1: ¿Estás tratando de estirar el dinero?

Solicitud de beneficios ……...1
Comida……1-6
Comunicaciones……6
Ropa y productos……...7-9
Salud y seguridad……9-26
- Emergencia médica ……...9-11
- Emergencia de salud mental……..11-12
- Salud: no urgente……12-19
- Salud mental: no urgente……..19-21
- Prevención ……...21-24
- Grupos de apoyo……...24-26

Vivienda y servicios públicos……..26-29
Información y conexiónes……29-34
Empleos……34-35
Fuerzas policiales……..35
Servicios jurídicos ……35-36
Transporte……36-38
Primera infancia, libros y educación ……...39-44
Esparcimiento……....44-45

PARTE 2: Si eres

Inmigrante……...45-52
Persona en recuperación ……52-57
Persona con discapacidad……58-59
Adulto mayor……59-63
Veterano……...63-65

PARTE 3: Otros recursos

Oportunidades y recursos para niños ……....66-70
Animales……70-72
Servicio de mantenimiento……73
Otros……72-73

PARTE 1: ¿Estás Tratando de Estirar el Dinero?

SOLICITUD DE BENEFICIOS

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison

220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
https://www.gunnisoncounty.org/876/Colorado-Medicaid

A través de esta oficina puedes solicitar Medicaid y Child Health Plan Plus (CHP+). También puedes solicitar asistencia de emergencia para cubrir necesidades básicas como comida, ropa, alquiler de emergencia, facturas médicas, facturas de servicios, cuidado infantil y más.

COMIDA

ALIMENTOS GRATUITOS/DE BAJO COSTO Y ASISTENCIA ALIMENTARIA

Bancos de alimentos del condado de Gunnison

Gunnison Country Food Pantry
321C N. Main Street, Gunnison
(esquina suroeste de N. Main St. y W. Ohio Avenue)
En 2023, se mudarán a 114 S. 14th Street, Gunnison. Llama para confirmar la ubicación.
970-641-4156
https://gunnisoncountryfoodpantry.org/

Lunes de 1:00 a 4:00 p.m., Miércoles de 1:00 a 7:00 p.m.; atención en español y cora de 4:00 a 7:00 p.m. Los jueves se atiende a adultos mayores de 60 años de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

La despensa brinda ayuda alimentaria a los necesitados en un entorno amable, confidencial y solidario. Si tienes algún obstáculo para acceder a los alimentos, llámalos para coordinar la entrega a domicilio. Las cajas de alimentos de emergencia están disponibles envarios lugares del condado de Gunnison. Llama al Food Pantry para conocer la ubicación exacta.

Crested Butte Food Pantry
625 Maroon Avenue, Crested Butte
(Planta baja de Oh Be Joyful Church)
970-349-6237

Abre el primer y tercer jueves de cada mes, de 5:00 a 6:00 p.m.

Greater Somerset Food Pantry
3688 Highway CO-133, Somerset
970-929-5445

Abre los martes de 2:00 a 4:00 p.m.

Mercados de agricultores

Los mercados de agricultores de Gunnison y Crested Butte aceptan cupones del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y del Programa Especial de alimentos suplementarios para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) y participan en el programa Double Up Food Bucks, que duplica lo que gastas con tu tarjeta SNAP hasta $20 en cada mercado. Visita el stand del mercado para comprar primero los cupones SNAP.

Crested Butte Farmers Market
970-901-4181
https://cbfarmersmarket.org/

Los domingos desde finales de mayo hasta principios de octubre, de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. en Elk Avenue (cuadras 0 y 100).

Crested Butte South Farmers Market
En la parada de autobús de Crested Butte South
970-349-1162
staff@cbsouth.net

Los jueves de julio a septiembre, de 4:00 a 6:00 p.m. (No acepta cupones SNAP).

Gunnison Farmers Market
Esquina de N. Main Street y Virginia Avenue, Gunnison
970-648-0580
http://www.gunnisonfarmersmarket.com
bfrase@western.edu

Los sábados de 9:30 a.m. a 1:00 p.m., de mediados de junio a mediados de octubre.

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison

220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
https://gunnisoncounty.org/882/Public-Assistance

Ayuda a los residentes que reúnen los requisitos para recibir los beneficios SNAP del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria ("cupones de alimentos"). La finalidad de SNAP es mitigar el hambre y la malnutrición en los hogares de bajos ingresos al aumentar su capacidad para comprar alimentos.

Ayuda a los residentes elegibles a recibir los beneficios del Programa Especial de alimentos suplementarios para Mujeres, Bebés y Niños (WIC), un programa de nutrición para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

Gunnison Gardens

970-964-8226
https://www.gunnisongardens.com
sue.wyman@gunnisongardens.com

Gunnison Gardens se compromete a enseñar a la gente a cultivar sus propios alimentos. Para esto tenemos un programa de prácticas durante el verano. Los horarios pueden ser el martes por la noche y/o el domingo por la tarde; llama para confirmar. Normalmente enseñamos un tema, luego trabajamos en la granja, a continuación cosechamos los productos y nos llevamos algunos a casa de forma gratuita.

Mom’s Meals

https://www.momsmeals.com/

Servicio digital que entrega comidas económicas a personas mayores de 65 años, con discapacidad, con Medicaid o cuyo programa de seguros incluya la entrega de comidas a domicilio. Los menús se adaptan a distintas condiciones médicas, como problemas renales o cardiológicos, o a quienes necesitan alimentos blandos. Los beneficiarios de Medicaid deben solicitar el servicio a través del Departamento de Salud y Servicios Sociales (970-641-4665); los beneficiarios de Medicaid de largo plazo deben solicitarlo a través de su asistente social en Delta. Los beneficiarios deben disponer de espacio en el refrigerador/congelador para almacenar las comidas durante 7-14 días.

Mountain Roots Food Project

970-417-7848

https://www.mountainrootsfoodproject.org/

foodsecurity@mountainrootsfoodproject.org

La cosecha del patio: Entrega a domicilio una vez por semana y de forma totalmente gratuita productos frescos cultivados en la granja de Mountain Roots, donados por jardineros y agricultores o comprados a los productores de Colorado de mayo a octubre. Regístrate escribiendo al correo electrónico indicado arriba.

Jardines comunitarios: Cultivemos Cottonwood, The Giving Garden en Bill's Park, Sunshine Garden en el Gunnison Rec. Center, y los huertos escolares de Crested Butte/Gunnison están abiertos a la participación de voluntarios en nuestros Giving Gardens, donde la gente colabora para cultivar más alimentos con menos tiempo y esfuerzo, de mayo a octubre. Si no tienes experiencia en jardinería también eres bienvenido; nuestro jardinero en jefe enseña habilidades básicas semanalmente, y al final del día puedes llevarte productos a casa. Para más información, escribe al correo electrónico indicado arriba.

Demostraciones de cocina y jardinería: De vez en cuando se ofrecen demostraciones para enseñar habilidades básicas de jardinería y cómo preparar una comida simple y saludable con los alimentos que cultivamos en el jardín.

Mountaineer Food Hub

Sótano, Biblioteca Leslie J. Savage, Western Colorado University
970-943-2232

Abre los martes y jueves, de 12:30 a 2:00 p.m. para los estudiantes de WCU. Abre el primer viernes, de 2:00 a 4:00 p.m. para el personal y los profesores. Llama para confirmar el horario de verano.

Programa Roadkill

970-641-8200 Ext. 1

Llama para que te incluyan en una lista y puedas recibir animales atropellados comestibles. No se requiere prueba de ciudadanía, pero debes proporcionar tu nombre, número de teléfono y disponibilidad para recibir llamadas porque podría ser en medio de la noche. Si te llaman, debes recoger el cuerpo, despellejarlo y destazarlo correctamente. También debes obtener un permiso de recolección gratuito de Colorado Parks & Wildlife, 300 W New York Ave. en Gunnison, 970-641-7060, dentro de las 48 horas siguientes a haber recogido el animal atropellado.

Salmón de regalo

Roaring Judy Fish Hatchery
Highway 135 al norte de Gunnison
970-641-7070 o 970-641-0190

El criadero de peces Roaring Judy regala salmón rojo en otoño. Las fechas de entrega han sido los viernes de octubre y principios de noviembre. Debes estar en la fila a las 9:00 a.m. Debes tener una licencia de pesca válida. Llama un día antes para que te confirmen y asegurarte de que regalarán pescados.

Comidas para adultos mayores

Gunnison Senior Center
200 Spencer Avenue, Gunnison
970-641-8272

Comidas completas los lunes, miércoles y viernes a las 11.30 a.m. Es posible hacer entregas a domicilio para quienes están confinados a sus casas si se avisa con al menos 24 horas de anticipación. Es gratis o de bajo costo.

Programa de nutrición para estudiantes

970-641-7714

https://www.gunnisonschools.net/

El distrito escolar Gunnison Watershed proporciona a los niños comidas gratuitas, todos los días, independientemente de los ingresos familiares. No obstante, se pide a los padres con bajos ingresos que rellenen el formulario FARM, que puede ayudarles con otros gastos escolares.

COMUNICACIONES

Programa de conectividad asequible

877-384-2575

https://www.fcc.gov/acp

Tanto Visionary Broadband como Spectrum High-Speed Internet colaboran con el gobierno federal en este programa por el que los hogares que reúnan los requisitos (incluidos los veteranos con pensión) pueden adquirir un servicio de banda ancha con descuento ($30/mes al momento de escribir esta guía). También ofrece $100 para la compra de un dispositivo como una laptop. Se requiere tanto una solicitud local como una federal; puedes empezar con Visionary Broadband (108 E. Tomichi Avenue, Gunnison).

Distrito Escolar Gunnison Watershed

970-641-7714

https://www.gunnisonschools.net

GWSD proporciona puntos de acceso para los estudiantes que no tienen Internet en casa.

Lifeline

800-234-9473

https://www.fcc.gov/lifeline-consumers

Tanto Visionary Broadband como CenturyLink colaboran con el gobierno federal en este programa por el que las personas con bajos ingresos pueden recibir descuentos en ciertos servicios de telefonía, banda ancha o paquetes. En la página web verás tres formas de solicitarlos, una de las cuales es empezar con Visionary Broadband local (108 E. Tomichi Avenue, Gunnison) o CenturyLink. Se requiere tanto una solicitud local como una federal.

ROPA Y PRODUCTOS

ROPA Y PRODUCTOS GRATUITOS Y DE BAJO COSTO

Boom-A-Rang

221 N. Main Street, Gunnison
970-641-3115

La ropa gratis se deposita en el contenedor del callejón detrás de la tienda. Toma lo que necesites. Tienda: abre todos los días de 10:00 a.m. a 6:00 p.m.

Last Ditch Thrift

125 N. Main Street, Gunnison
970-707-4019

Abre todos los días de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. Ropa de segunda mano de alta calidad a "precios estupendos". Ofertas diarias. Durante la última semana del mes puedes llenar una bolsa por solo $10.

Lighthouse Pregnancy Center

144 W. Main Street #D (enter on Virginia Avenue)
970-596-1706

Abre martes y jueves de 12:00 a 4:00 p.m. Ofrece suministros gratuitos para la maternidad y los bebés.

Opportunity Shop

304 S. 10th Street, Gunnison

Abre martes y jueves de 12:00 a 4:00 p.m. Prendas de vestir y artículos para el hogar con pocos uso.

Tienda Monkey Goats

118 W. Tomichi Avenue, Gunnison
970-641-4110

Abre de lunes a sábado de 10:30 a.m. a 5:30 p.m. Productos nuevos y en consignación a precios moderados. Ropa para todos, desde recién nacidos hasta adultos; juguetes; artículos para bebés. El horario varía según la temporada y el día de la semana; es conveniente que llames antes de ir.

St. Mary's Garage

300 Belleview Avenue, Crested Butte
https://www.stmarysgarage.org/ y en Facebook
stmarysgarage@aol.com
(En 2024 St. Mary's Garage se trasladará a la iglesia Queen of All Saints, 401 Sopris Avenue, Crested Butte. Llama para confirmar la ubicación.)

Abre de 4:00 a 5:30 p.m., los martes y jueves, sábados de 10:30 a.m. a 12:00 p.m. Vestimenta, zapatos, ropa de cama, sábanas, juguetes, artículos de bebé y utensilios de cocina gratis.

Six Points Thrift Store

1160 N. Main Street, Gunnison
970-641-3081
https://www.sixpointsgunnison.org/

Abre de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m., los sábados de 10:00 a.m. a 3:00 p.m. Ropa, muebles, artículos de cocina, vajilla, juguetes y mucho más.

Wal-Mart

900 N. Main Street, Gunnison
970-641-1733

Abre todos los días de 6:00 a.m. a 11:00 p.m. Ropa, artículos de cocina, vajilla, juguetes y mucho más a precios bajos.

MÁS INFORMACIÓN: ROPA Y PRODUCTOS

Gunnison Country Shopper

https://www.gunnisonshopper.com/

Periódico semanal gratuito disponible en todo el condado y en línea. A menudo contiene anuncios de venta de ropa y otros productos, a veces se ofrecen gratis. También ofertas de empleo y vivienda.

Gunnison Marketplace

Página de Facebook

Página de Facebook en la que se publican artículos en venta. También podrías solicitar los artículos que necesites mediante una publicación.

Gunnison Valley Humanity Posse

505-235-5557
Grupo de Facebook
cooltempsCO@gmail.com

“Personas que ayudan a otras personas.” Si tienes una necesidad de emergencia, puedes publicarla allí.

SALUD Y SEGURIDAD

EMERGENCIA MÉDICA

(SI TIENES UNA EMERGENCIA, MARCA EL 9-1-1)

Sala de emergencias del hospital

711 N. Taylor Street, Gunnison
970-641-1456
https://www.gunnisonvalleyhealth.org/
Sala de emergencias 24 horas

Violencia doméstica

Project Hope

Línea de crisis 24 horas: 970-275-1193
No emergencias 970-641-2712
https://www.hope4gv.org/
info@hope4gv.org

Ayuda a las víctimas de violencia doméstica, agresión sexual y trata de personas.

Atención de urgencia en Crested Butte/ Mt. Crested Butte

Gunnison Valley Health
12 Snowmass Road, Mt. Crested Butte
970-349-0321
https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

De 8:00 a.m. a 5:00 p.m. durante el verano y la temporada de esquí

Moore Orthopedics
32 Crested Mountain Way, Crested Butte
970-349-2677, atención telefónica las 24 horas,
los 7 días de la semana
https://www.mooreorthopedic.com/

De lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.; todos los días durante la temporada de esquí. A pesar de su nombre, su atención urgente no se limita a lesiones ortopédicas.

VSON-Alpine Orthopaedics & Sports
405 Elk Avenue, Crested Butte
970-641-6788
https:vsortho.com/gunnison
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Atención telefónica las 24 horas solo para lesiones ortopédicas o deportivas

Atención de urgencias en Gunnison

Gunnison Valley Health Urgent Care
707 N. Iowa Street, Gunnison
970-648-7105
https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

De lunes a viernes de 10:00 a.m. a 5:00 p.m. Los sábados y domingos de 12:00 a 8:00 p.m.

VSON-Alpine Orthopaedics & Sports
112 Spencer Avenue, Gunnison
970-641-6788
https://vsortho.com/gunnison

De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Atención telefónica las 24 horas solo para lesiones ortopédicas o deportivas

Asistencia telefónica 24/7

First Call for Children Hotline
877-647-7440

Servicio de asesoramiento pediátrico/infantil gratuito que se ofrece las 24 horas. Lo gestiona el Rocky Mountain Hospital for Children de Denver.

Parent Smart Pediatric Nurse Hotline
720-777-0123

Servicio de asesoramiento pediátrico/infantil gratuito que se ofrece las 24 horas. Lo gestiona el Children's Hospital de Denver.

Control toxicológico
800-222-1222

EMERGENCIA DE SALUD MENTAL

(SI TIENES UNA EMERGENCIA, MARCA EL 9-1-1
O LLAMA AL 988
O ENVÍA TALK AL 38255)

Sala de emergencias del hospital

711 N. Taylor Street, Gunnison
970-641-1456
https://www.gunnisonvalleyhealth.org/
Sala de emergencias 24 horas

Unidad móvil de intervención en situaciones de crisis

Las 24 horas a través del 9-1-1

El servicio de la unidad móvil de intervención en crisis de Gunnison Valley Health es gratuito. Un especialista en salud mental capacitado de Gunnison Valley Health puede responder a las llamadas de crisis en los condados de Gunnison y Hinsdale.

Axis Health System

https://www.axishealthsystem.org

Oficina de Crested Butte
318 Elk Avenue, Suite 25, Crested Butte
970-252-3200

De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Oficina de Gunnison
710 N. Taylor Street, Gunnison
970-252-3200

De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Salud conductual en Gunnison Valley Health

970-648-7128
https://www.gunnisonvalleyhealth.org

Oficina de Crested Butte (a partir del verano de 2023)
214 6th Street, Suite 4

Oficina de Gunnison
300 E. Denver Avenue, Gunnison

SALUD: NO URGENTE

Departamento de Salud y Servicios Sociales Del Condado de Gunnison

220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
https://gunnisoncounty.org/152clinical-services

Ofrece vacunas, planificación familiar, bienestar de la mujer y programas prenatales. Es posible que sea capaz de recomendar profesionales médicos que aceptan Medicaid.

Gunnison Valley Health (GVH)

970-641-1456

https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

Sistema de salud de atención integral que también incluye los centros de vida asistida, atención para la tercera edad, y cuidados paliativos. Proporciona información/ayuda sobre el pago de facturas. Proporciona una asesora de pacientes bilingüe que habla inglés y español (970-648-7740) y acceso a intérpretes de otros idiomas, incluido el cora, si es necesario.

A continuación se enumeran solo algunos departamentos; consulta el sitio web para conocer todos sus departamentos y especialistas.

Clases del Centro de Natalidad de GVH

970-648-7071

Ofrece clases para embarazadas y padres primerizos. La tarifa de $50 puede variar para las familias necesitadas. Llama al número anterior para confirmar cuándo empiezan las próximas clases.

Medicina Familiar de GVH

707 N Iowa Street, Gunnison

970-642-8413

https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

Servicios médicos a domicilio de GVH

1498 W. Tomichi Avenue, Suite B, Gunnison

970-641-4254

https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

Se ofrecen servicios de enfermería, terapia y trabajo social a familias con bebés prematuros niños o con retrasos en su desarrollo o que necesitan terapia ocupacional o física; también para adultos que se recuperan de una operación ortopédica o necesitan tratamiento de heridas; así como ancianos que necesitan cuidados especiales. Se requiere una prescripción médica. Por lo general los cubren Medicare, Medicaid y los seguros privados.

Cuidados terminales y paliativos de GVH

1498 W. Tomichi Avenue, Suite B, Gunnison
970-641-4254
https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

Los cuidados terminales son un programa multidimensional de Medicare para pacientes cuyo diagnóstico sugiere que vivirán seis meses o menos.

Los cuidados paliativos son un programa de pago privado que optimiza la calidad de vida y mitiga el sufrimiento de las personas con enfermedades graves, complejas y a menudo terminales.

Hospital GVH

711 N. Taylor Street, Gunnison
970-641-1456
https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

Pediatría de GVH en Crested Butte

305 6th Street, Crested Butte
970-641-8413
https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

Abre los jueves.

Residencia asistida para el adulto mayor de GVH

300 N. Third Street, Gunnison
970-641-3031
https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

Residencia de ancianos de GVH

1500 W. Tomichi Avenue, Gunnison
970-641-0704
https://www.gunnisonvalleyhealth.org/

Hogar de ancianos especializado.

ALZHEIMER

ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER

970-714-2875 oficina
Línea directa 800-272-3900 las 24 horas del día, los 7 días de la semana
wbandel@alz.org

Asesora a personas, familias y cuidadores; ofrece recursos educativos y conexiones útiles para apoyarlos. Consulta también en "grupos de apoyo" si buscas un grupo de cuidadores.

APOYO AL CÁNCER

Living Journeys Cancer Support

300 Belleview Avenue, Suite 3B, Crested Butte
970-349-2777
https://www.livingjourneys.org
info@livingjourneys.org

Ayuda a los pacientes diagnosticados de cáncer, sus familias y cuidadores de muchas maneras: transporte fuera del valle para los tratamientos; acceso a terapeutas; apoyo financiero; acceso a intérpretes. Ofrece apoyo en el duelo a cualquier persona, así como apoyo a cuidadores a través de grupos con opción de Zoom.

Tough Enough To Wear Pink

https://gunnisontetwp.com
director@tetwp.com

Ofrece un vehículo que puedes conducir para ir a las citas médicas y los tratamientos, ayuda económica, grupos de apoyo y otros recursos para las personas afectadas por el cáncer de mama.

MEDICINA INFANTIL Y DE FAMILIA

Exploration Kids Therapy

234 N. Main Street, Gunnison
970-641-2908
https://www.explorationtherapy.com

Terapia del lenguaje y ocupacional para jóvenes. Al momento de redactar este documento, acepta Medicaid.

Gunnison Valley Family Physicians

https://gvfp.net/

Al momento de redactar este documento, acepta Medicaid y Child Health Plan+ (CHP+).

Oficina de Crested Butte
214 6th Street, Suite 1, Crested Butte
970-349-6749

Oficina de Gunnison
130 E. Virginia Avenue, Gunnison
970-641-0211

Medicina Familiar de GVH

ver p 13

Pediatría de GVH en Crested Butte

ver p 14

Distrito Escolar Gunnison Watershed

970-641-7770
sskokan@gunnisonschools.net

Sherilyn Skokan es la enfermera del distrito escolar.

The PIC Place

87 Merchant Drive, Montrose
970-252-8896
https://www.pic.place
info@picplace.org

Ofrece atención médica, odontológica y de salud mental/conductual integral para todas las edades. Acepta todos los seguros, incluidos Medicaid y Medicare. Descuentos en función de los ingresos para quienes no tienen seguro. Los nuevos pacientes suelen obtener una cita en un plazo de dos semanas. No es necesario presentar ninguna solicitud. Los hispanohablantes son bienvenidos.

ODONTOLOGÍA

Crested Butte Dental

80 Glacier Street, Crested Butte South
970-349-5880
https://www.crestedbuttedentist.com

Ofrece diversos planes de pago que pueden ayudarte; ofrece rebajas y ofertas especiales (consulta la página web en el enlace de seguros). Cada año ofrece un día gratuito solo para veteranos.

SOLO MIEMBROS DE MEDICAID

Línea de asesoramiento atendida por enfermeras de Health First Colorado

800-283-3221 24/7

Se ofrece asistencia en inglés y español.

ORTOPEDIA

VSON-Alpine Orthopaedics & Sports

970-641-6788
https:vsortho.com/gunnison

Oficina de Crested Butte:
405 Elk Avenue, Crested Butte

Oficina de Gunnison
112 Spencer Avenue, Gunnison

Acepta un número limitado de pacientes de Medicaid.

PROGRAMAS DE MEDICAMENTOS CON RECETA

https://hcpf.colorado.gov/prescription-drug-discount-resources

Los proveedores de medicamentos recetados pueden ofrecer un programa de descuentos que reduzca el costo de tus recetas. Pregunta en tu farmacia local si ofrecen un programa de este tipo, cuáles son los requisitos y cómo solicitarlo. También puedes obtener más información y realizar búsquedas a través de la página web anterior.

VISTA / OPTOMETRISTA

Abba Eye Care

420 N. Main Street, Gunnison
970-641-2020

Acepta Medicare al momento de redactar este documento.

Family Vision Center

302 W. Tomichi Avenue, Gunnison
970-641-2422

Acepta Medicaid al momento de redactar este documento. Realiza exámenes de la vista totalmente gratis para los niños de familias con bajos ingresos.

New Eyes

https://tchnetwork.org/new-eyes/

Programa que compra anteojos para niños y adultos elegibles de bajos ingresos. Presenta tu solicitud en el sitio web.

Oficina de Salud y Bienestar Estudiantil de la Western Colorado University

Western Colorado University Campus Center
970-943-2891
https://www.western.edu/student-life/health-wellnss/

Puede ayudar a los estudiantes con información y recursos relacionados con el abuso de sustancias, la salud mental, el estrés y la prevención del suicidio. En el sitio web encontrarás otros recursos y enlaces útiles.

SALUD MENTAL: NO URGENTE

(Colorado Crisis Services 24/7/365 al 844-493-8255
Envía TALK al 38255)

Ver también la sección sobre Recursos de recuperación a partir de la p. 52

Axis Health System

https://www.axishealthsystem.org

Oficina de Crested Butte
318 Elk Avenue, Suite 25, Crested Butte
970-252-3200

Oficina de Gunnison
710 N. Taylor Street, Gunnison
970-252-3200

Proporciona un abanico de servicios de terapia y puede ayudar a quienes no pueden pagar un terapeuta.

Salud conductual en Gunnison Valley Health

970-648-7128
https://www.gunnisonvalleyhealth.org

Oficina de Crested Butte (a partir del verano de 2023)
214 6th Street, Suite 4

Oficina de Gunnison
300 E. Denver Avenue, Gunnison

Los especialistas te ayudan a crear un plan personal para ayudarte y apoyarte. Los servicios incluyen terapia individual y familiar; servicios de adicción/tratamientos con medicamentos (saca tu cita al 970-644-5303); y especialistas de apoyo de compañeros que usan sus experiencias personales para ayudarte. Hay una asesora de pacientes hispanohablante disponible (970-648-7740).

Los especialistas de apoyo de compañeros usan sus experiencias personales de recuperación como medio para ayudar a los clientes a alcanzar sus objetivos y a encontrar otros recursos comunitarios.

Servicios escolares: los asesores ofrecen servicios gratuitos de asesoramiento escolar a los alumnos de las escuelas primarias de Lake y Gunnison y de las escuelas medias y secundarias de Crested Butte.

Servicios penitenciarios: proporcionan servicios de salud conductual voluntarios y de corta duración a las personas recluidas en la cárcel del condado de Gunnison.

Crested Butte State of Mind

405 3rd Street Suite F, Crested Butte
970-596-4698
https://www.cbstateofmind.org/
mfdougherty79@gmail.com

Proporciona información, derivaciones a terapeutas y ayuda financiera a quienes vivan en el condado de Gunnison y no puedan pagar un terapeuta.

Front Range Clinic - Medicamentos para la adicción

866-628-7828
https://www.frontrangemd.com/

Oficina de Crested Butte
214 Sixth Street, Suite 4, Crested Butte

Oficina de Gunnison
300 E Denver Avenue, Gunnison

Saca tu cita por teléfono para que te ayuden a liberarte de la adicción. Aceptan Medicaid y también pueden trabajar con personas sin seguro médico.

Oficina de Salud y Bienestar Estudiantil de la Western Colorado University

Western Colorado University Campus Center
970-943-2891
https://www.western.edu/student-life/health-wellnss/

Puede ayudar a los estudiantes con información y recursos relacionados con el abuso de sustancias, la salud mental, el estrés y la prevención del suicidio. En el sitio web encontrarás otros recursos y enlaces útiles.

Youth Wellness

youthwellness@gunnisoncounty.org

Youth Wellness ofrece a los jóvenes a partir del 6.º grado hasta cuatro sesiones confidenciales gratuitas con un terapeuta. Saca una cita escribiendo al correo electrónico indicado arriba.

RECURSOS DE PREVENCIÓN

ANÁLISIS DE SANGRE

Análisis de rutina

Gunnison Valley Health
970-641-1456
https://www.gunnisonvalleyhealth.org

Gunnison Valley Health realiza una campaña anual de análisis de rutina a bajo costo tanto en Crested Butte como en Gunnison. Es posible que haya vales disponibles para las personas que no puedan pagar; ponte en contacto con el departamento de Marketing de GVH. En 2022 y 2023 las campañas se realizaron a principios de verano. La información sobre las fechas y la inscripción estará en la página web del hospital.

DETECCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Mamografías

Tough Enough to Wear Pink/Gunnison Valley Hospital
711 N. Taylor Street, Gunnison
970-641-1456

Si te encuentras legalmente en Colorado y no tienes cobertura de seguro, Tough Enough To Wear Pink pagará todo el costo de tu mamografía. Llama al número de arriba, pide hablar con el departamento de Radiología e indica que la mamografía debe facturarse a TETWP. Si hablas español, menciónalo también para que GVH te consiga un intérprete.

SILLA DE BEBÉ PARA AUTO

Departamento de policía de Gunnison
970-641-8273

Las personas con bajos ingresos pueden reunir los requisitos para recibir una silla de bebé para auto totalmente gratis. Llama al número de arriba y pide hablar con el agente de recursos comunitarios.

CAJAS DE SEGURIDAD PARA ARMAS Y CAJAS FUERTES

Departamento de Servicios Juveniles del Condado de Gunnison

200 E. Virginia Avenue
970-642-7393

Puede proporcionar cajas de seguridad para armas y cajas fuertes.

SOLEDAD Y AISLAMIENTO

Ver "Información y conexiónes", p. 29

Gunnison Valley Animal Welfare League

970-641-1173
https://gvawl.org
info@gvawl.org

"Silver Whiskers" es un programa mediante el cual GVAWL ayuda a las personas a hacer frente al aislamiento y la soledad. GVAWL empareja a un animal mayor y bien educado, cuando está disponible, con un adulto mayor de ingresos bajos o fijos, como la seguridad social o los beneficios por incapacidad/jubilación de los veteranos. GVAWL también puede ayudar con los gastos relacionados, como la comida, la arena para gatos o las consultas

veterinarias. Llama o envía un correo electrónico para que te envíen la solicitud.

ENTREGA DE MEDICAMENTOS CON RECETA

Crested Butte
Oficina del Alguacil
5008 Maroon Avenue

Gunnison
Departamento de policía de Gunnison
910 Bidwell Avenue

KITS DE PRUEBA DE RADÓN

Universidad Estatal de Colorado-Extensión
275 S. Spruce Street, Gunnison
970-641-1260

Los kits son gratuitos. Llama para obtener más información.

CAPACITACIÓN EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

A lo largo del año se ofrecen varios tipos de cursos. Para obtener información sobre las próximas capacitaciones, ponte en contacto con Emily Mirza de Gunnison County Juvenile Services al correo emirza@gunnisoncounty.org; o consulta el sitio web de Axis Health System, www.axishealthsystem.org, o llama a Axis al 970-2452-3200.

VACUNAS E INMUNIZACIONES

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison

220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
https://gunnisoncounty.org/149/Health-Human-Services

Hay muchas inmunizaciones y vacunas disponibles, incluidas las de tuberculosis y COVID. Llama para obtener más información.

City Market Pharmacy

880 N. Main Street, Gunnison
970-641-6379

Hay muchas inmunizaciones y vacunas disponibles, incluidas las de tuberculosis y COVID. Llama para obtener más información.

Wal Mart Pharmacy

900 N. Main Street, Gunnison
970-641-1145

Hay muchas inmunizaciones y vacunas disponibles, incluidas las de tuberculosis y COVID. Llama para obtener más información.

TRATA DE PERSONAS

Western Slope Against Trafficking

https://www.westernslopeagainsttrafficking.com/

Educación, recursos y debate de inquietudes para que el tráfico de personas en el oeste de Colorado pueda reducirse y, a la larga, eliminarse. Contacto a través del sitio web, indicado arriba.

ANÁLISIS DE AGUA DE POZO

Planta de tratamiento de aguas de la ciudad de Gunnison
524 County Road 32, Gunnison
970-641-8042

La ciudad de Gunnison puede examinar la seguridad del agua de pozo de cualquier residente del condado de Gunnison por un módico precio. Lleva una muestra a la planta de tratamiento de aguas (dirección antes citada).

GRUPOS DE APOYO

Es casi seguro que esta lista no está completa. Surgen nuevos grupos a medida que se necesitan, y otros terminan. A nuestro leal saber y entender, esta lista está vigente al mes de abril de 2023. Si hay algún tema que no ves a continuación, prueba a ver si existe un grupo de ese tipo mediante una búsqueda en Facebook.

- **Apoyo a los cuidadores**
  - Living Journeys Cancer Support, 970-349-2777
  - Cuidadores de enfermos de Alzheimer y demencia: taktser8@gmail;com; 970-596-5667 se reúne el primer miércoles de cada mes
- **Violencia doméstica/Agresión sexual**
  - Project Hope, 970-641-2712; inglés y español.
- **Familia**
  - Apoyo a los papás, Lighthouse Pregnancy Center, 970-596-1706
  - Mothers of Preschoolers (MOPS) para madres de niños en edad preescolar y MOMSnext para madres de niños de 1.º a 12.º grado, 970-648-4086. Las hispanohablantes son bienvenidas.
  - Mountain Mamas Café para madres primerizas, aborda temas como la lactancia materna o la depresión posparto 970-970-648-7071
  - Apoyo posaborto, Lighthouse Pregnancy Center, 970-596-1706
  - Pérdida del embarazo, Lighthouse Pregnancy Center, 970-596-1706
  - Madres embarazadas, Lighthouse Pregnancy Center, 970-596-1706
- **Duelo**
  - Gunnison Valley Health/Cuidados terminales, 970-641-4254
  - Living Journeys Cancer Support, 970-349-2777
  - Mt. Calvary Lutheran Church, 970-641-1860

Enfermedad

- Familiares afectados por el cáncer, Living Journeys Cancer Support, 970-349-2777
- Mujeres con cáncer de mama, Tough Enough to Wear Pink, tetwpdirector@gmail.com

- **LGBTQIA+**
  - Crested Butte Gay Coffee se reúne regularmente. Consulta la página de Facebook.
  - El grupo Gunnison Valley Queer Women se reúne mensualmente. gunnisonvalleyqueerwomen@gmail.com.
  - Spectrum en la Western Colorado University. Página de Facebook, correo electrónico wcuspectrum@gmail.com, o consulta la lista de clubes en www.western.edu
- **Salud mental**
  - Axis Health Systems ofrece grupos de apoyo según sean necesarios. Ponte en contacto con Axis al 970-252-3200.

Recuperación del consumo de sustancias:

- Toda una sección de esta guía está dedicada a los grupos de apoyo, como Alcohólicos Anónimos (AA) o Narcóticos Anónimos, y a otros muchos recursos para personas en recuperación. Ver p 52.

Un grupo en línea puede ayudarte si no hay nada disponible en tu localidad que satisfaga tus necesidades. En este sitio encontrarás más de 14 grupos, desde Madres de militares hasta Padres de jóvenes LGBTQ+ y Apoyo perinatal (en español): https://www.postpartum.net

ASISTENCIA CON LA VIVIENDA/SERVICIOS

BÚSQUEDA DE VIVIENDA

Puedes buscar agentes inmobiliarios en Internet, como Gunnison Real Estate & Rentals, Apogee Real Estate & Rentals o Berkshire Hathaway/Today Realty & Associates, que podrán indicarte dónde encontrar una vivienda o recursos de vivienda. Como la escasez de viviendas es crítica, puede que tengas que usar la creatividad en tu búsqueda. Aquí se enumeran los recursos disponibles al momento de redactar este documento, pero te sugerimos consultar constantemente Facebook y otros sitios en línea, ya que distintos organismos, organizaciones y particulares ofrecen ayuda por ahí.

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison

220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
https://gunnisoncounty.org/882/Public-Assistance

El DHHS puede ayudar a las personas y familias de bajos ingresos con el alquiler, vales para moteles de emergencia, etc.

El Programa de asistencia energética para hogares de bajos ingresos (LEAP) ayuda a los residentes legales del condado de Gunnison que viven por debajo del 60% del nivel de ingresos medios del estado a pagar una parte de su factura de energía. Las solicitudes están disponibles en el Departamento de Salud y Servicios Sociales.

Energy Outreach Colorado (EOC) ayuda a la gente con sus facturas de calefacción, teniendo en cuenta los ingresos, el número de personas en el hogar y el costo de la calefacción.

Autoridad Regional de Vivienda del Valle de Gunnison (GVRHA)

970-641-7900
http://gvrha.org
housing@gvrha.org

Alquileres, propiedad: GVRHA administra varias propiedades de alquiler a precios accesibles para personas con bajos ingresos. Visita "alquileres" en su sitio web. En "oportunidades de propiedad" también se publican las oportunidades de propiedad con títulos restringidos disponibles.

Reducción del costo energético: El programa GV-HEAT ayuda a las personas a reducir los costos de energía y hacer los hogares más cómodos, habitables, económicos y seguros. GV-HEAT ofrece evaluaciones y mejoras de la eficiencia enérgica del hogar de forma gratuita o a un costo reducido a quienes califiquen.

Gunnison Marketplace

Página de Facebook

Con frecuencia se publican anuncios sobre alquileres que pueden estar disponibles.

Gunnison Valley Housing Hub

Página de Facebook

Los pobladores pueden encontrar oportunidades para alquilar, subarrendar, buscar compañeros de cuarto, comprar y vender viviendas.

Gunnison Valley Humanity Posse

505-235-5557
Grupo de Facebook
cooltempsCO@gmail.com

“Personas que ayudan a otras personas.” Si tienes una necesidad de emergencia, puedes publicarla allí.

Habitat for Humanity

970-641-1245

https://hfh-gunnisonvalley.org

Ofrece oportunidades de compra de vivienda a un número limitado de personas dispuestas a trabajar para ayudar a construir y comprar su propia casa.

Hispanic Affairs Project(HAP)/Inmigrantes Unidos de Gunnison

970-209-1807

marketa@hapgj.org

HAP puede ayudar a los inmigrantes con el pago del alquiler y los servicios públicos.

Project Hope of Gunnison Valley

Línea de crisis 24 horas: 970-275-1193

970-641-2712

https://www.hope4gv.org/

info@hope4gv.org

Ayuda a las víctimas de violencia doméstica, agresión sexual y trata de personas con refugios de emergencia, alojamiento provisional, el pago del alquiler y los servicios.

Valley Housing Fund

https://vhfund.org

970-901-9032

Trabaja para apoyar oportunidades de vivienda asequible y accesible.

ASESORAMIENTO

Housing Resources of Western Colorado

524 30 Road #3, Grand Junction

970-773-9188

https://www.hrwco.org/

cbrown@hrwco.org

Ofrece asesoramiento sobre alquileres, puntajes crediticios, presupuestos, formación para compradores de viviendas, prevención de embargos hipotecarios e hipotecas inversas.

SERVICIOS PÚBLICOS Y EFICIENCIA ENERGÉTICA

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison
Ver p. 26

Autoridad Regional de Vivienda del Valle de Gunnison (GVRHA)
Ver p 27
info@gvrha.org

Pueblo de Crested Butte

970-349-5338
Busca en Google: Crested Butte Senior Rate Discount Program

El pueblo ofrece un descuento en los costos de agua y alcantarillado a los residentes de larga duración de Crested Butte que cumplan los requisitos por razón de ingresos o discapacidad. Presenta tu solicitud en línea a través de la página a la que te dirigirá Google.

INFORMACIÓN Y CONEXIONES

Aquí hay una lista de algunos lugares en los que puedes empezar a buscar conexiones. Si hay una "persona de contacto" para un grupo concreto, como adultos mayores, inmigrantes o veteranos, incluimos su nombre, así como lugares generales donde buscar información y compañerismo, como iglesias, centros de visitantes o bibliotecas. No tenemos espacio para incluir partidos políticos, logias, clubes de lectura, la Liga de Mujeres Votantes, entre otros, que podrás encontrar si buscas en Internet o en las bibliotecas. Sabemos que esta lista puede ser más completa. Envía un correo electrónico a specialprojec1@cfgv.org para ayudarnos a mantenerla actualizada.

CENTROS DE VISITANTES

Centro de Visitantes de Crested Butte

601 Elk Avenue, Crested Butte
970-349-6438
https://cbchamber.com
cbinfo@cbchamber.com

Abre todos los días de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

Centro de Visitantes de Gunnison

500 E. Tomichi Avenue, Gunnison
970-641-1501
https://www.gunnisonchamber.com/
chamber@gunnison.com

Abre de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. todo el año; los fines de semana de junio a octubre de 10:00 a.m. a 3:00 p.m.

Centro de Visitantes de Mt. Crested Butte

Centro de tránsito, Mountaineer Square
970-349-6438
https://cbchamber.com
cbinfo@cbchamber.com

Abre todos los días de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., cuando los teleféricos están en funcionamiento en invierno y verano.

CALENDARIO COMUNITARIO

Calendario de la Comunidad de Gunnison Valley

https://gunnisonvalleycalendar.com

Un completo calendario de eventos en línea administrado por KBUT Community Radio.

CONGREGACIONES Y COMUNIDADES RELIGIOSAS

Es posible que grupos religiosos estudiantiles de la Universidad de Western Colorado no figuren en la lista. Llama al 970-943-2176.

Iglesia Episcopal
All Saints in the Mountains
403 Maroon Avenue, Crested Butte
985-312-8112

Assembly of God/ The Rising Church
92 County Road 17, Gunnison
970-889-1029

Iglesia Bautista Bethany
909 N. Wisconsin Street, Gunnison
970-641-2144

Iglesia Bautista Blue Mesa
1468 County Road 17, Gunnison
970-640-8494

Christian Challenge
Universidad de Western Colorado
970-943-2469

Church of Christ
600 E. Virginia Avenue, Gunnison
970-641-1588

Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
810 N. 11th Street, Gunnison
970-641-4640
Congregación hispana: 970-209-7905

Iglesia Episcopal
Church of the Good Samaritan
307 W. Virginia Avenue, Gunnison
970-641-0429

Iglesia de la Comunidad de Gunnison
107 N. Iowa Street, Gunnison
970-641-0925

Congregación B'nai Butte
http://www.bnaibutte.org;

Iglesia Congregacional de la UCC de Crested Butte
403 Maroon Avenue, Crested Butte
970-209-9306

Primera Iglesia Bautista
120 N. Pine Street, Gunnison
970-641-2240

Iglesia Congregacional de la UCC Gunnison
317 N. Main Street, Gunnison
970-641-3203

Iglesia Cristiana Ríos de Agua Viva
37762 W. US Highway 50, Gunnison
970-209-3372

Iglesia Cristiana Pentecostés
302 W. Tomichi Avenue, Gunnison
719-298-8331 o 970-275-4082

Iglesia Emanuel
405 W. Tomichi Avenue, Gunnison
970-376-6191

Testigos de Jehová
655 County Road 13, Gunnison
970-680-9488

Legacy Family Ministries
970-596-1706

Iglesia Luterana Monte Calvario
711 N. Main Street, Gunnison
970-641-1860

New Song Christian Fellowship
77 Ute Lane, Gunnison
970-641-5034

Iglesia Bautista Oh Be Joyful
625 Maroon Avenue, Crested Butte
970-349-6237

Iglesia Católica Queen of All Saints
401 Sopris Avenue, Crested Butte
970-641-0808

Ríos de Agua Viva
37762 W. US Highway 50, Gunnison
970-209-3372

Rocky Mountain Christian Ministries
1040 Highway 135, Gunnison
970-641-0158

Iglesia Adventista del Séptimo Día
77 Ute Lane, Gunnison
970-641-3036

Iglesia Católica St. Peter
301 N. Wisconsin Street, Gunnison
970-641-0808

Sojourn Church
302 W. Tomichi Avenue, Gunnison
970-209-9739

Iglesia Bautista Trinity
523 N. Pine Street, Gunnison
970-641-1813

Way International
606 County Road 9, Gunnison
https://www.theway.org/connect-and-grow/camp-gunnison/

Young Life
601 6th Street, Crested Butte
520-241-1009 o 865-406-6376

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison

220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
https://gunnisoncounty.org/149/Health-Human-Services

El DHHS proporciona a las poblaciones de bajos ingresos y vulnerables información sobre salud, vivienda, opciones de asistencia alimentaria y mucho más. Puede identificar a los profesionales médicos que aceptan Medicaid.

Bibliotecas del condado de Gunnison

https://www.gunnisoncountylibraries.org/

Abre de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.; los sábados de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.; y los domingos de 1:00 a 5:00 p.m.

Biblioteca de Crested Butte
504 Maroon Avenue, Crested Butte
970-349-6535

Biblioteca de Gunnison
1 Quartz Street, Gunnison
970-641-3485

Gunnison Senior Center

200 Spencer Avenue
https://www.gunnisonco.gov/departments/parks___recreation/seniors/index.php
970-641-8272

Una forma estupenda de interactuar con otras personas y participar en un sinfín de actividades.

Gunnison Valley Humanity Posse

Ver p. 9

Oficial de servicios para veteranos del condado de Gunnison

713-823-5828
sotero@gunnisoncounty.org

El oficial de servicios para veteranos, Steve Otero, puede ayudarte a comprender Medicare, los servicios de seguridad social, varias opciones de salud y recursos comunitarios.

Gunnison Valley Women's Network

https://www.gunnisonvalleywn.com

Las Networking Nights se celebran el último miércoles de cada mes, de 5:30 a 7:30 p.m. Visita el sitio web para conocer en dónde y confirmar tu asistencia. También ofrece numerosas actividades, como un intercambio de ropa en primavera y salidas nocturnas para mujeres.

Hispanic Affairs Project (HAP)/Inmigrantes Unidos de Gunnison

Página de Facebook
970-209-1807
marketa@hapgj.org

Tienen una página en Facebook donde les puedes pedir información o también al correo electrónico de Marketa Zubkova.

PERIÓDICOS

Crested Butte News

https://crestedbuttenews.com/

Periódico local disponible todos los jueves; un lugar excelente lugar para enterarse de todo lo que sucede en Crested Butte. También puedes acceder a su sección de empleo en línea.

Gunnison Country Shopper

https://www.gunnisonshopper.com/

Este semanario gratuito se encuentra en muchos lugares en todo el condado y en línea; incluye oportunidades de empleo a corto y largo plazo, así como viviendas y productos en venta.

Gunnison Country Times

https://www.gunnisontimes.com/

Periódico local disponible todos los jueves; un lugar excelente lugar para enterarse de todo lo que sucede en Gunnison. También puedes acceder a su sección de empleo en línea.

EMPLEOS

Colorado Workforce Center

109 E. Georgia Avenue, Gunnison
https://connectingcolorado.com
970-249-7783

Entra a su web y haz clic en “Quick Job Search” (búsqueda rápida de empleo). Escribe tu código postal para poder ver los empleos publicados disponibles. Aquí también puedes enterarte de oportunidades de formación y publicar tu currículum.

. Periódicos

Ver p 33

Gunnison Valley Humanity Posse

Ver p. 9

Six Points Evaluation and Training

1160 N. Main Street, Gunnison
970-641-3081
https://sixpointsgunnison.org/
seprov@sixpointsgunnison.org

Como proveedor de la División de Rehabilitación Vocacional de Colorado, Six Points puede proporcionar servicios de empleo tales como evaluación de carreras, técnicas para la búsqueda de empleo, asistencia con las postulaciones, adaptación laboral, etc., a cualquier residente de Colorado de 15 años o más que reúnan los requisitos de discapacidad. Aunque la misión principal de Six Points es atender a personas con discapacidades del desarrollo, este programa atiende a personas con cualquier discapacidad. Llama para obtener más información.

Six Points también puede ofrecer cursos de capacitación profesional para estudiantes con discapacidad de Gunnison High School. Envía un correo electrónico a la dirección indicada arriba.

FUERZAS POLICIALES

(En caso de emergencia, marca el 9-1-1)

Dispatch del condado de Gunnison

No emergencias: 970-641-8200 ext. 1

Oficina del sheriff del condado de Gunnison

510 W. Bidwell Avenue, Gunnison
No emergencias: 970-641-1113

Oficina del alguacil de Crested Butte

508 Maroon Avenue, Crested Butte;
No emergencias: 970-349-5231

Departamento de policía de Gunnison

910 W. Bidwell Avenue, Gunnison
No emergencias 970-641-8200

Departamento de policía de Mt. Crested Butte

911 Gothic Road, Mt. Crested Butte
No emergencias: 970-349-6516

Nota: Si te fichan, te proporcionarán información de agencias proveedoras de fianzas. Si te meten a la cárcel, Gunnison Valley Health puede proporcionarte diversos servicios de salud mental y de control de sustancias.

CLÍNICAS JURÍDICAS

Clínica jurídica: Colorado Legal Services

https://www.coloradolegalservices.org/

Primer jueves de cada mes, de 4:30 a 6:00 p.m.; llama al 800-521-6968.
Tercer miércoles de cada mes, de 5:00 a 7:30 p.m.; llama al 844-404-7400

Colorado Legal Services ofrece a las personas de bajos ingresos y los adultos mayores dos oportunidades para hablar con un abogado de forma gratuita. Este es un servicio telefónico que proporciona orientación legal tanto en inglés como en español. Los temas pueden incluir derecho de familia, derechos de propietarios e inquilinos, y mucho más. Llama en este horario para hablar con un abogado.

También puedes hacerte cliente y hablar con un abogado fuera de estas clínicas mediante una solicitud en línea, o llamar al 800-521-6968 para obtener más información.

Clínica de ayuda jurídica gratuita para autorepresentación

En asociación con las bibliotecas del condado de Gunnison
Biblioteca de Gunnison: 970-641-3485
Biblioteca de Crested Butte: 970-349-6535

Segundo miércoles de cada mes por teléfono, de 2:00 a 5:00 p.m. Llama a la biblioteca de Gunnison o a la de Crested Butte para sacar una cita. El abogado te llamará a la hora acordada. Puede realizarse por Zoom.

TRANSPORTE

FUERA DEL CONDADO

Bustang

970-641-1111
https://www.ridebustang.com/

Servicio diario de autobús público desde Crested Butte y Gunnison hacia Denver Union Station, ida y vuelta, con conexión en Salida para Alamosa y Pueblo. Sale de la parada 4-Way Stop de Crested Butte a las 5:15 a.m. y del EconoLodge de Gunnison alrededor de las 6:00 a.m., con parada en Monarch Mountain en invierno. El autobús regresa a Gunnison a las 6:40 p.m. y a Crested Butte a las 7:30 p.m. La tarifa desde Crested Butte y Gunnison hasta Denver es de $45 y $40 respectivamente (a mitad de precio para adultos mayores y personas con discapacidad). Usa el aplicativo móvil o paga exacto en efectivo en el autobús. Consulta el sitio web para conocer las paradas programadas y los horarios.

KBUT Ride Line

https://www.kbutradio.org/ride-line/

Rellena el formulario si necesitas que te lleven a algún lugar o puedes llevar a alguien dentro o fuera del condado. Los trayectos se anuncian por radio a las 9:40 a.m. los días laborables y a las 10:40 a.m. los fines de semana.

CITAS MÉDICAS Y TRATAMIENTOS

Medride

719-545-3333

https://www.medridecolorado.com

Proporciona transporte no urgente a citas médicas y servicios fuera de la ciudad para personas con Medicaid sin otras opciones. Es necesario avisar con 24-48 horas de anticipación. Cuando llames, ten a mano tu número de Medicaid y los datos de la cita.

Sunshine Rides

970-777-7777

https://www.sunshinerides.com

Proporciona transporte a citas médicas. Acepta Medicaid, así como clientes de pago privado (pago privado a $2.50/milla más de 100 millas). Es necesario avisar con anticipación; envía un mensaje de texto o un correo electrónico con tu documento de identidad con foto y la información de pago al hacer la reserva. Si eres cliente de Medicaid, también deberás enviar por fax una carta de tu médico que confirme los datos de tu cita.

DENTRO DEL CONDADO

Gunnison Valley RTA

http://www.gunnisonvalleyrta.com/

Servicio de autobús gratuito entre Gunnison y Mt. Crested Butte. Paradas en Almont, CB South, Town of Crested Butte y Mt. Crested Butte Transit Center. Visita la web para conocer los horarios y las ubicaciones de las paradas de autobús o descarga la aplicación gratuita.

Taxi nocturno - Zona de Crested Butte

Operado por Alpine Express
970-209-0509

10:00 p.m. - 2:30 a.m. Los viajes cuestan $5 en Crested Butte/Mt. Crested Butte; $7 hasta Crested Butte South.

Mountain Express

970-349-5616
http://www.mtnexp.org/

Servicio de autobús gratuito entre Mt. Crested Butte, Crested Butte y CB South. Visita la web para conocer el horario.

Safe Ride Gunnison

970-209-7433

Miércoles, viernes y sábados por la noche, de 8:00 p.m. a 2:00 a.m. Safe-Ride ofrece viajes gratuitos y sin cuestionamientos en la zona de Gunnison durante estas noches. Puedes conseguir que te lleven gratis tanto si has bebido demasiado como si solo necesitas desplazarte por la ciudad.

Servicio de autobús gratuito para adultos mayores

Crested Butte Senior Bus
970-275-4768

Para programar un recojo, llama de lunes a viernes al menos siete días antes de que necesites el traslado.

Gunnison Senior Bus
970-596-6700

Diariamente de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. Para programar un recojo, llama al número indicado.

PRIMERA INFANCIA, LIBROS Y EDUCACIÓN

PRIMERA INFANCIA

Consejo de la Primera Infancia de Gunnison-Hinsdale

970-641-3244
lathey@gunnisoncounty.org
https://www.gunnisoncounty.org/897/Gunnison-Hinsdale-Early-Childhood-Council

Es posible que haya asistencia financiera disponible para el cuidado/los jardines de infancia de niños pequeños. O ponte en contacto con el Consejo de la Primera Infancia, indicado arriba, para obtener más información sobre la reciente legislación del programa preescolar universal del estado de Colorado.

El Consejo de la Primera Infancia de Gunnison-Hinsdale, con sede en el Departamento de Salud y Servicios Sociales del condado de Gunnison, ofrece información, formación y recursos para ayudar al desarrollo en la primera infancia, así como apoyar a las familias con niños pequeños . Visita el sitio web para obtener información sobre los próximos talleres para padres, así como numerosos recursos útiles para la crianza de los hijos.

Jardines de infancia

Es posible que se brinde asistencia para el pago de la matrícula en las escuelas que se indican a continuación. Visita www.gunnisoncounty.org/documentcenter/view/12126 para ver el directorio de proveedores de cuidados a domicilio autorizados o envía un correo electrónico a lathey@gunnisoncounty.org, ya que la lista publicada podría cambiar.

Crested Butte

Little Red Schoolhouse
49 Gillaspey Avenue
(Crested Butte South)
970-349-0996
https://crestedbuttepreschool.com/
lilredschoolhouse1@gmail.com

Paradise Place Preschool
404 Maroon Avenue
970-349-2149
https://paradiseplacepreschool.com/
paradiseplacepreschool@gmail.com

Stepping Stones Children's Center
705 7th Street
970-349-5288
https://www.steppingstonescb.com/
steppingstonescb@gmail.com

Gunnison

Lake Preschool
800 N. Boulevard Street
970-641-7770; se ofrece asistencia en español
https://lake.gunnisonschools.net/

Tenderfoot Child &
Family Development Center
700 N. Colorado Street
970-642-1949
https://tenderfootchildcare.org/
tfootdirector@gmail.com

Wonderland Nature School
1498 W. Tomichi Avenue Suite C
970-641-4511
www.wonderlandnatureschool.org
admin@wonderlandnatureschool.org

Bibliotecas del condado de Gunnison

https://www.gunnisoncountylibraries.org/cafe/
Coordinador de jóvenes y familia keelin@gunnisoncountylibraries.org

Programas para niños y adultos, tanto en Gunnison como en Crested Butte, que van desde horas de cuentos para los más pequeños hasta clubes como el Lego Club para niños o el Gaming Guild para adolescentes. Consulta en la web los días y horarios de los programas.

De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.; Sábados de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.; Domingos de 1:00 a 5:00 p.m.

Biblioteca de Crested Butte
504 Maroon Avenue, Crested Butte
970-349-6535

Biblioteca de Gunnison
1 Quartz Sreet Street, Gunnison
970-641-3485

LIBROS

Dolly Parton's Imagination Library

Community Foundation of the Gunnison Valley
525 N. Main Street, Gunnison
970-641-8837
https://cfgv.org/special-projects/imagination-library/
info@cfgv.org

Cualquier niño puede recibir un libro gratis cada mes desde su nacimiento hasta que cumple 5 años. Llama a CFGV o recoge un formulario en la oficina de CFGV, el hospital, muchos consultorios médicos y dentales, o el Departamento de Salud y Servicios Sociales del condado (220 N. Spruce Street). Los formularios están disponibles en inglés y español.
O solicítalo en línea a través del sitio web (solo en inglés).

Pequeñas bibliotecas gratuitas

Libros gratuitos para niños y adultos. Hay varias en toda la comunidad y pueden verse así:

Rockin' Reading Route Book Bus

970-319-8631
Merita1227@gmail.com

Realiza paradas regulares en la región durante los meses de verano. Libros gratis para todos, ¡y también bocadillos saludables! Llama para conocer los lugares y horarios exactos.

EDUCACIÓN - ADULTOS

Programa de finalización de estudios para adultos

Universidad de Western Colorado
tschliesman@western.edu

Si estabas matriculado en la universidad, pero no pudiste terminar la carrera, esta puede ser la forma de hacerlo. Hay becas disponibles.

Centro Educativo para Adultos y Familias (CAFE)

Bibliotecas del condado de Gunnison
1 Quartz Street, Gunnison
https://www.gunnisoncountylibraries.org/cafe/
megan@gunnisoncountylibraries.org

Clases de inglés, programa de GED, lecciones de preparación en español para la licencia de conducir y mucho más. Tutoría individual disponible. Normalmente se proporciona una guardería. Todos los programas son gratuitos.

Extensión de la Universidad Estatal de Colorado

https://gunnison.extension.colostate.edu/
Fred Field Center at the Fairgrounds
275 S. Spruce Street, Gunnison
970-641-1260

Ofrece varias clases y materiales impresos sobre finanzas, alimentos y seguridad alimentaria, nutrición, asuntos familiares y más. Puede haber becas disponibles.

Formación continua ("Ampliación de estudios")

Centro de Aprendizaje e Innovación de la
Western Colorado University
970-943-2889
https://www.western.edu/es
sjansen@western.edu

El Centro de Aprendizaje e Innovación ofrece una gran variedad de programas, normalmente nocturnos, que van desde español para principiantes hasta la jardinería en climas fríos. Se ofrece un 50% de descuento a los adultos mayores a partir de los 62 años.

Conferencias, programas y eventos

El condado de Gunnison ofrece muchos programas y eventos que a menudo son gratuitos para el público. Buenos lugares para empezar son los periódicos (ver p 33), el calendario de la comunidad en línea (ver p 30), el Centro de Aprendizaje e Innovación de la Western Colorado University (anteriormente, Ampliación de estudios (p 42). En https://www.cfgv.org encontrarás la lista de organizaciones sin fines de lucro, ¡y no faltan eventos a los que asistir!

Western Colorado University

1 Western Way
Gunnison
www.western.edu

Western es una pequeña universidad pública con unos 3000 estudiantes matriculados. Tiene muchas becas.

EDUCACIÓN - JÓVENES

Gunnison Valley Mentors

101 N. 8th Street, Gunnison
970-641-5513
https://www.gunnisonmentors.com/

Apoyo y tutoría dentro y fuera de la escuela. Para obtener más información, llámalos o visita la web.

Distrito Escolar Gunnison Watershed

800 N. Boulevard Street, Gunnison
970-641-7770
https://www.gunnisonschools.net/

Incluye programas "Pathways" que pueden permitir a los jóvenes estudiar de formas no tradicionales, como la matrícula simultánea, las clases en línea y las clases orientadas a la carrera profesional.

LEAD Homeschool Enrichment

970- 390-1500
leaddirector.LFM@gmail.com

LEAD es un programa de dos días a la semana desarrollado para complementar y aligerar la carga de los padres educadores, al tiempo que enriquece el proceso educativo, el talento único y el desarrollo espiritual de todos y cada uno de los niños (de 4 a 12 años). El programa se reúne los martes y jueves de 8:45 a a.m. a 3:15 p.m. desde finales de agosto hasta mediados de mayo (34 semanas).

ESPARCIMIENTO

Si vives aquí, sabes que hay numerosas oportunidades de esparcimiento. Muchas entidades que atienden a jóvenes también ofrecen programas para adultos; ver la sección Jóvenes a partir de p 66. Pero aquí tienes algunos lugares por los que empezar:

PARQUES Y CENTROS RECREATIVOS

Parques y centros recreativos en Crested Butte

507 Maroon Avenue, Crested Butte
970-349-5338
https://www.crestedbutte-co.gov/park-rec
recreation@crestedbutte-co.gov

Muchas de las actividades ofrecen becas y se puede acceder a la solicitud en el sitio web a través de la descripción de cada programa.

Parques y centros recreativos en Gunnison

200 E. Spencer Avenue, Gunnison
970-641-8060
https://www.gunnisonco.gov/Dept.s/parks_and_recreation/index.php

Gunnison Parks & Recreation ofrece una gran cantidad de actividades recreativas. Hay becas disponibles por hasta $400/participante/año para jóvenes hasta los 18 años. Las becas se otorgan a través del Departamento de Salud y Servicios Sociales, 220 N. Spruce Street, Gunnison.

Pistas de baloncesto en los parques Legion y Meadows.

ACCESO AL CAMPO DEPORTIVO

Campo deportivo, Western Colorado University
https://western.edu/student-life/campus-recreation/mountaineer-field-house/

El uso de las instalaciones del campo deportivo es de pago. Visita el sitio web para obtener más información.

PISTAS DE ESQUÍ NÓRDICO

Crested Butte Nordic

https://cbnordic.org/about/
970-349-1707

Consulta en el sitio web la red de senderos nórdicos de la zona de Crested Butte. Crested Butte Nordic también colabora con Inmigrantes Unidos para ofrecer clases gratuitas y experiencias de esquí nórdico a inmigrantes; para más información, ponte en contacto con marketa@hapgj.org o visita https://cbnordic.org/en-espanol/.

Gunnison Nordic

https://gunnisonnordic.com

El club acondiciona kilómetros de senderos gratuitos en varios lugares cercanos a Gunnison; consulta el sitio web para ver los mapas.

MATERIAL DEPORTIVO USADO

All Sports Replay

200 W Tomichi Ave Gunnison
970- 641-1893
staff@asrgunnison.com

Horario de la tienda de martes a sábado de 9:00 a.m. a 6:00 p.m. Domingo de 12:00 a 6:00 p.m. Es posible que aquí encuentres equipamiento deportivo de segunda mano.

PARTE 2: Si Eres

RECURSOS PARA INMIGRANTES

La mayoría de los grupos que figuran en esta sección cuentan con personal hispanohablante. En otras partes de esta guía observarás que se pueden añadir programas o grupos de apoyo en español si hay demanda (Mountain

Roots Food Project/Cooking Matters, y los grupos de madres MOPS son algunos ejemplos). Otros, como la RTA, tienen traducción al español en su web.

ORIENTACIÓN EN LA COMUNIDAD

Hispanic Affairs Project (HAP)/Inmigrantes Unidos de Gunnison

970-209-1807
marketa@hapgj.org

Inmigrantes Unidos es un programa del Hispanic Affairs Project. Tienen una página activa en Facebook que se encuentra en Inmigrantes Unidos de Gunnison. Se reúnen a las 6:30 p. m. el primer viernes de cada mes en la Iglesia Emanuel, 405 W. Tomichi Avenue, Gunnison.

La HAP también puede ofrecer una ayuda limitada para los gastos de vivienda.

Enlace con la comunidad / Intérprete y traductor

Departamento de Secretaría Municipal
201 W. Virginia Avenue, Gunnison
970-901-7628
resqueda@gunnisonco.gov

Horario de atención: lunes de 5:30 a 7:30 p.m. con cita previa.

Ricardo Esqueda puede proporcionar servicios de traducción e interpretación en español con cita previa fuera de su horario de oficina. No dudes en ponerte en contacto si necesitas ayuda para encontrar o comunicarte con empresas, contratar servicios o explorar otros recursos que puedas necesitar en Gunnison.

Servicios de recursos multiculturales

Departamento de Salud y Servicios Sociales del
Condado de Gunnison
220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
https://www.gunnisoncounty.org/889/Multicultural-Services
Yazmin Molina, ymolina@gunnisoncounty.org, 970-641-7999
Mayte Burton, mburton@gunnisoncounty.org, 970-641-7694

Rosa Hernandez Ros. rhernandezros@gunnisoncounty.org,
970-641-7995

Esta oficina cuenta con tres empleadas hispanohablantes y ayuda a los inmigrantes a tener un mejor acceso a los servicios sociales y de salud locales, así como a otros recursos.

IGLESIAS - HABLA HISPANA

Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
810 N. 11th Street, Gunnison
José Alarcón, presidente de la filial
970-209-7905

Culto el domingo a las 10:00 a.m.; charlas y clases a las 11:00 a.m.

Iglesia Cristiana Pentecostés
Pastores Juan Alvares y Delfín Ayala
302 W. Tomichi Avenue Ste B, Gunnison
719-298-833. 970-275-4082

Culto el sábado a las 6:00 p.m.

Iglesia Emanuel
405 W. Tomichi Avenue, Unit 2, Gunnison
Pastores Eduardo Sánchez y Alm Sánchez
970-376-6191. 970-497-6199

Culto el domingo a las 12:00 p.m., el lunes a las 7:00 p.m.
Estudio bíblico el miércoles.

Iglesia Cristiana Ríos de Agua Viva
37762 W. US Highway 50, Gunnison
Pastor Pedro Vitinio
970-209-3372

Culto familiar el domingo a las 6:00 p.m. Estudio bíblico el martes y jueves a las 7:00 p.m., culto

Iglesia Católica St. Peter
Oficina: 400 W. Georgia Ave, Gunnison
Iglesia: 300 N. Wisconsin Street, Gunnison
Padre Andrés Ayala-Santiago
970-641-0808

Misa en español el domingo a las 12:00 p.m. y el jueves a las 6:00 p.m. Misa bilingüe el primer domingo a las 11:00 a.m.

EDUCACIÓN

Adultos

Centro Educativo para Adultos y Familias (CAFE)
Biblioteca del condado de Gunnison
1 Quartz Street, Gunnison
970-641-3485
https://www.gunnisoncountylibraries.org/cafe/
megan@gunnisoncountylibraries.org

Clases de inglés, programa de GED, lecciones de preparación en español para la licencia de conducir y mucho más. Tutoría individual disponible. Normalmente se proporciona una guardería. Todos los programas son gratuitos.

Grupos mensuales de conversación Intercambio para practicar tu inglés o tu español con hablantes nativos. Grupo mensual de lectura bilingüe para personas de todos los niveles lingüísticos el primer jueves de cada mes a las 5:00 p.m. en la Biblioteca de Gunnison.

Western Colorado University

Admisiones
1 Western Way, Gunnison
970-901-8757
aalejandro@western.edu

Western se compromete a proporcionar un entorno de aprendizaje seguro y accesible para todos los estudiantes, independientemente de su situación migratoria. Se anima a los estudiantes indocumentados a presentar su solicitud.

Estudiantes
Centro de Recursos Multiculturales
Centro de estudiantes
970-943-2703
molvera@western.edu

Relaciónate con otros estudiantes de Western Colorado University de tu mismo origen cultural. El Centro de Recursos Multiculturales patrocina los clubes Amigos, Isleños del Pacífico, Alianza de Estudiantes Negros, Consejo de Estudiantes Nativos Americanos, Canto Polinesio y Club de Baile.

Jóvenes

Juntos 4-H
970-641-1260
https://4-h.org/programs/juntos-4-h/

Aprende a apoyar los objetivos educacionales y profesionales de tu hijo. Este sitio web es para el programa nacional, siendo modificado para su uso en el condado de Gunnison.

Jóvenes/Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos (LULAC)
Gunnison High School
kdrendel@gunnisonschools.net

Sección de secundaria de esta organización nacional. Para más información, ponte en contacto con Krista Drendel al correo electrónico arriba indicado.

Beca Elena Pedersen
Community Foundation of the Gunnison Valley
525 N. Main Street, Gunnison
970-641-8837

Se trata de una beca anual de hasta $5000 para alumnos del último año del distrito escolar de Gunnison Watershed que sean inmigrantes, hijos de inmigrantes o los primeros de su familia que vayan a cursar estudios superiores.

COMIDA

Lista completa de recursos alimentarios en p. 1-6. The Food Pantry tiene personal de habla hispana y cora los miércoles.

D'Luna Mexican Store

1140 N. Main Street, Gunnison
970-707-4304

Comida, postres, helados, golosinas, información, transferencias de dinero.

SALUD

Asesora de pacientes bilingüe
Gunnison Valley Health

711 N. Taylor Street, Gunnison
970-648-7740
csaenz@gvh-colorado.org

Si vas al hospital o al Programa de Salud Conductual y necesitas que un miembro de la comunidad que hable español o cora te ayude con la interpretación, Cinthia Sáenz puede ayudarte.

Lighthouse Pregnancy Center

144 N. Main Street #D, Gunnison
970-596-1706

De lunes a jueves, de 12:00 a 6:00 p.m., con cita previa. Llama para confirmar que ofrecen grupos de apoyo y talleres en español.

Centro de Recursos Multiculturales

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison
Ver p 46

Grupos de apoyo

Muchos de los grupos de apoyo acogen a hispanohablantes; al momento de redactar este documento, por ejemplo, Mothers of Preschoolers (MOPS) lo hace, al igual que los grupos creados a través de Gunnison Valley Health. Consulta la p 24 para ver si el grupo en el que deseas participar puede contar con un hispanohablante que te ayude, o con una mesa de conversación en español.

The PIC Place

87 Merchant Drive, Montrose
Ver p 17

Las hispanohablantes son bienvenidas.

ASISTENCIA A INMIGRANTES

Programa de Asistencia Jurídica para Inmigrantes del Hispanic Affairs Project

970-209-1807
marketa@hapgj.org

El Hispanic Affairs Project, con sede en Montrose, atiende al condado de Gunnison. Proporciona representación legal para las solicitudes de inmigración, y orienta a los inmigrantes a través del complejo sistema de inmigración.

TRANSFERENCIAS INTERNACIONALES/ WESTERN UNION

D'Luna Mexican Store
1140 N. Main Street, Gunnison

Safeway
112 S. Spruce Street, Gunnison

City Market
880 N. Main Street, Gunnison

Wal-Mart
900 N. Main Street, Gunnison

ASISTENCIA JURÍDICA

Ver p 35-36

Se ofrece asistencia en español.

ESQUÍ

Crested Butte Nordic

Crested Butte Nordic ofrece clases y experiencias de esquí nórdico en invierno en español. Más información a través de Marketa en el Hispanic Affairs Project, marketa@hapgj.org.

VIOLENCIA Y SEGURIDAD

(EN CASO DE EMERGENCIA, MARCA 9-1-1)

FUERZAS POLICIALES

Ver p 35

Violencia doméstica

Project Hope

Ayuda de emergencia 24 horas: 970-275-1193

970-641-2712

https://www.hope4gv.org/

info@hope4gv.org

Cuenta con personal hispanohablante que puede ayudarte con alojamiento temporal y otras ayudas si tú o un miembro de tu familia es víctima de violencia en casa. Ver p. 9, 28

LISTA DE RECURSOS DE RECUPERACIÓN

(Servicios moviles de crisis 24/7/365: 1-844-493-TALK (8255) o envíe un mensaje al TALK 38255)

El programa móvil de crisis de Gunnison Valley Health es gratuito. Un médico de salud mental capacitado de Gunnison Valley Health puede responder a las llamadas de crisis en los condados de Gunnison y Hindsdale las 24 hrs del día, los 7 días a la semana los 365 días del año.

¿No está seguro si necesita ayuda y quiere hablar con alguien?

Visite https://www.centermh.org/self-screening/ para una evaluación gratuita y anónima.

Recursos de recuperación:

Local del Condado de Gunnison:

Narcóticos anónimos (Programa espiritual de 12 pasos):

Sótano de la Iglesia Bethany en Gunnison

Información de contacto: Joshua Fish 970-209-1974 para conocer el horario y la ubicación actual

Para reuniones en todo Colorado: https://nacolorado.org/

Alcóholicos anónimos (Programa espiritual de 12 pasos):

AA Meetings in Crested Butte | Colorado AA Meetings (alcoholicsanonymous.com) or AA Meetings Crested Butte, CO - Alcoholics Anonymous Near Me | Find Recovery (findrecovery.com)

Iglesia Congregacional Unión, 403 Maroon Ave

Nuevo: Reunión de oradores todos los viernes a las 7pm en la iglesia católica Reina de Todos los Santos (Parish Building/edificio de la parroquia)

Nuevo: Reunión de mujeres todos los miércoles a las 6:30pm en la Iglesia Reina de Todos los Santos (Parish Building/edificio de la parroqui)

AA Meetings in Gunnison | Colorado AA Meetings (alcoholicsanonymous.com) or AA Meetings Gunnison, CO - Alcoholics Anonymous Near Me | Find Recovery (findrecovery.com)

Club de último recurso, 114 N. Wisconsin Ave.

Lama 970-208-5225 o 866-641-9190 para obtener la información más reciente

Celebrado la recuperación celebraterecovery.com (programa cristiano de 12 pasos):

- Gunnison:

  Bethany Church, 909 N Wisconsin St

  Celebrate Recovery of Gunnison | Facebook

  Contacta: Ed Johnson al correo electrónico: evhward@yahoo.com

  970-306-9670 (deja un mensake)

  Reuniones de grupos grandes: Primero y tercer viernes del mes

  Estudio de pasos (Reuniones cerradas de grupos pequeños): Martes

Smart Recovery (Programa circular):

https://www.smartrecovery.org/

Gunnison, todos los martes a las 6pm a partir de febrero, las reuniones se llevan a cabo en 202 E. Georgia, Gunnison, CO 81230. Envie un correo electrónico a ktibbett@gunnisoncounty.org o llame al 970-641-3244 para más información

Red de recuperación y prevención de recaídas del Valle de Gunnison

Gunnison Valley recovery and relapse prevention network | Facebook

Programa de tratamiento asistido por Medicamentos - Front Range Clinic Medication Assisted Treatment (MAT) Program

Llama al 970-644-5303 (Front Range Clinic - Grand Junction) y solicite una cita para la clínica del condado de Gunnison

304 W. Tomichi St Suite 23 Gunnison, CO 81230 Lunes y viernes de 9AM-4PM

214 Sixth Street, Crested Butte, CO 81224 Todos los lunes de 1pm a 5pm

Se acepta seguro o escala móvil (¡no se rechaza a nadie, independientemente de su situación financiera!)

Teocalli Treatment Options, LLC - Heather C. Peterson, *Consejera con licenciatura en adicción*

www.TeocalliTreatmentOptions.com

Oferta de práctica privada: asesoramiento individual, de pareja, familiar y grupal: psicoeducación; Evaluación de diagnóstico y evaluaciones de trastornos por uso de sustancias ordenadas por un tribunal. Consulta/gestión de casos, supervisión y otros servicios a las necesidades individuales.

Neuro Comentarios de ondas curativas

Anne Linville, 970.648.4511 gunnisonneuro@gmail.com
Wesley Dent, 970.648.4290 wesley.healingwavesneuro@gmail.com

Neurofeedback es un tratamiento seguro, eficaz y bien investigado para las adicciones, la depresión, la ansiedad, el trauma, el duelo y muchas otras afecciones. Neurofeedback calma el cerebro, reduce la impulsividad, reduce la rumiación y previene la recaída de las adicciones en un 75% en el primer año si el paciente está sobrio y comprometido con la sobriedad.

CB State of Mind

403 3rd Street, Suite F, Crested Butte
970-596-4698 or mfdougherty79@gmail.com
CB State Of Mind | Facebook

Brinda información, referencias a consejeros y ayuda financieramente a personas en cualquier parte del condado de Gunnison que no pueda pagar un consejero.

GVH Behavioral Health

300 E. Denver Ave. Gunnison, CO 81230
970-648-7128 (Número de la oficina durante el día)
Gunnison Valley Health Behavioral Health Department
(gunnisonvalleyhealth.org/Our-Services/Behavioral-Health)

Axis Health System

Línea de apoyo: 970-252-6220
Axis Health System (centermh.org)

Crested Butte Office
214 6th Street, Suite 4, Crested Butte
970-252-3200

Gunnison Office
710 N. Taylor Street, Gunnison
970-252-3200

Advantage Treatment Centers Inc. – Montrose

https://www.atreatmentcenters.com/montrose/

Reuniones en línea (Programas seculares):

Self-Help Addiction Recovery Program | Addiction Support Groups (smartrecovery.org)

Mindfulness in Recovery (mirmeetings.com)

Wellbriety - White Bison (Native American-based spirituality) (recoveryourpurpose.org)

Recursos para la los estudiantes y familias de Gunnison middle school y high school:

Correo electrónico: youthwellness@gunnisoncounty.org

Youth Wellness ofrece hasta 4 sesiones confidenciales gratuitas con un terapeuta para jóvenes mayores de 12 años. Para obtener más información o registrarse, envíe un correo electrónico a la dirección anterior.

Recursos para los estudiantes de Western Colorado University:

Western Colorado University Campus Center Crystal Hall #104
970-648-7128
Western Colorado University Student Health and Wellness Office (western.edu/student-life/health-wellness)

Puede ayudar a los estudiantes con información y recursos sobre el abuso de sustancias, la salud mental, el estrés y la prevención del suicidio. Otros recursos y enlaces útiles se encuentran en el sitio web.

Sitios que son apoyo en la recuperación:

I Am Not Anonymous (iamnotanonymous.org)

Stop the Silence. Speak the Truth. (stopthesilencespeakthetruth.wordpress.com)

Shatterproof | Reversing the Addiction Crisis in the U.S. (shatterproof.org)

To Write Love on Her Arms (twloha.com)

My Strength (Mystrength.com)

Mindful Life Program (https://www.mindfullifeprogram.org/mir/)

Personas con SUD y/o personas con familiares con SUD:

I raised an addict – what could I have done differently? – Heroin. Stop the Silence. Speak the Truth. - blog

To inhale. (caitlinharrisonblog.wordpress.com/2017/09/27/to-inhale) - blog

Understanding Addiction - YouTube (Documentario filmado en Gunnison ValleyRCORP fundado en 2020)

Pleasure Unwoven - YouTube – película

The Anonymous People - YouTube – Documentario

There's an Addict in My Closet – libro

American Fix – libro

What Addicts Know – libro

Everything You Need To Know About Addiction | McLean Hospital - (www.mcleanhospital.org/essential/everything-you-need-know-about-addiction)

Gabor Mate acerca de la raíz de la adicción https://youtu.be/66cYcSak6nE - Ted Talk

Al-Anon meetings:

Gunnison (findrecovery.com/alanon_meetings/co/gunnison)

Crested Butte (findrecovery.com/alanon_meetings/co/crested-butte)

Para obtener la información más reciente sobre horarios y ubicaciones, llame al 866-362-4427

Para aquellos que estén interesados en activismo y defensa de la comunidad de recuperacón:

Recovery Advocacy Project (recoveryvoices.com) – Activismo en nombre de la comunidad de recuperación

Home - Communities Project (communitiesproject.org)–Entrenamiento de liderazgo

National Council on Alcoholism and Drug Dependence (ncadd.org)

Faces and Voices in Recovery (facesandvoicesofrecovery.org)

Alguan edición o adición que deba hacerse? Favor de contactar a Kyle Tibbett al correo electrónico ktibbett@gunnisoncounty.org O Mary Beth Kelley al correo electrónico marybethkelley.cb@gmail.com

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Muchos de los servicios que figuran en la sección de "adultos mayores" también atienden a personas con discapacidad.

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison

220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
https://gunnisoncounty.org/882/Public-Assistance

Children with Disabilities (Niños con discapacidad) es un programa de asistencia médica familiar que proporcionará beneficios de Medicaid a los niños menores de 19 años que tengan una discapacidad elegible. Las familias que cumplan los requisitos recibirán beneficios de Medicaid para su hijo o hija con discapacidad pagando una prima mensual según una escala móvil basada en sus ingresos ajustados.

Working Adults with Disabilities (Adultos trabajadores con discapacidad) es un programa de asistencia médica que proporciona beneficios de Medicaid a trabajadores con discapacidad de 16 a 64 años. Las personas elegibles reciben beneficios de Medicaid pagando una prima mensual según una escala móvil basada en sus ingresos ajustados.

Six Points Evaluation & Training

1160 N. Main Street, Gunnison
970-641-3081
https://www.sixpointsgunnison.org/
busmgr@sixpointsgunnison.org

Atiende a las personas con discapacidad intelectual al brindar educación, capacitación, asistencia y apoyo para ellas y sus familias.

Proporciona cursos de capacitación profesional a personas con cualquier discapacidad; ver p. 34

Puede proporcionar oportunidades de capacitación laboral a los estudiantes con discapacidad de Gunnison High School. Ver p. 34

TRANSPORTE

Ver p 36-38

RECREACIÓN

Adaptive Sports Center

970-349-2296
https://www.adaptivesports.org/

Aventuras al aire libre y programas recreativos inclusivos para personas con problemas físicos, emocionales y cognitivos. Las actividades incluyen bicicleta de montaña, esquí, escalada, deportes de remo y mucho más. $95/día; pueden concederse becas.

Reactive Adaptations

719-429-7348
https://reactiveadaptations.com

Una empresa de Crested Butte que fabrica bicicletas para personas con discapacidad. No ofrece descuentos.

FACTURACIÓN DE SERVICIOS PÚBLICOS

Ver p 26

RECURSOS PARA ADULTOS MAYORES

(Para denunciar el maltrato o abandono de un adulto en riesgo, llama al 970-641-3244)

Gunnison Senior Center

Gunnison Recreation Center
200 E. Spencer Avenue, Gunnison
970-641-8272
https://www.gunnisonco.gov/departments/parks___recreation/seniors/index.php
egillis@gunnisonco.gov

Ofrece muchas oportunidades recreativas especiales para los adultos mayores, como clases de ejercicios para todos los niveles, pickleball, aventu-

ras al aire libre, gimnasia acuática, natación, esquí nórdico y mucho más. Esta es una instalación de Silver Sneakers/Silver & Fit.

Oficina de recursos para adultos mayores del condado de Gunnison

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison
220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
https://www.gunnisoncounty.org/153/Adult-Senior-Services

Proporciona asistencia con Medicare, servicios de protección al adulto, servicios a domicilio y en la comunidad, recreación, eventos sociales, orientación con respecto a las opciones y recursos comunitarios.

EDUCACIÓN CONTINUA

Centro de Aprendizaje e Innovación de la Western Colorado University

Ver p 42

Se ofrece un 50% de descuento a los adultos mayores a partir de los 62 años.

PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL

Ver p 72

COMIDA

Mom's Meals y Senior Meals pueden ser de especial interés; y The Food Pantry atiende a mayores de 60 años los jueves. Ver p 1-6

SERVICIO DE MANTENIMIENTO

Ver p 73

RSVP/ Servicios de mantenimiento

Departamento de Salud y Recursos Humanos
970-641-3244

Puede ser posible conseguir servicios de mantenimiento y de otro tipo ofrecidos por voluntarios a adultos mayores aislados, de bajos ingresos o pertenecientes a minorías.

SERVICIOS MÉDICOS A DOMICILIO

Gunnison Valley Health
Ver p 10

Your Journey Forward
Página de Facebook
970-209-7337
Yjf.gunnison@gmail.com

Cuidado a domicilio. Solo pago privado.

CUIDADOS TERMINALES Y PALIATIVOS

Ver Gunnison Valley Health p 13

VIVIENDA

Centro de vida asistida
Gunnison Valley Health
Ver p 13

Gunnison River Condos

Un pequeño número de apartamentos al oeste de la ciudad que solo pueden ser comprados por adultos mayores.

Mountain View Apartments
Autoridad Regional de Vivienda del Valle de Gunnison (GVRHA)
Ver p 27

Richardson Hall

Un número muy limitado de condominios para adultos mayores en el centro de Gunnison.

Centro de atención para la tercera edad
Gunnison Valley Health
Ver p 13

AISLAMIENTO

Gunnison Valley Animal Welfare League

"Silver Whiskers" es un programa mediante el cual GVAWL empareja animales mayores y bien educados, cuando están disponibles, con adultos mayores de ingresos bajos o fijos, como la seguridad social o los beneficios por incapacidad/jubilación de los veteranos. Ver p 22.

ESQUÍ NÓRDICO

Gray Hares

jane@murraybanks.com

Grupo de personas mayores de 50 años que disfrutan del esquí nórdico en la zona de Crested Butte.

REDUCCIÓN DEL IMPUESTO PREDIAL

Oficina del Tasador del condado de Gunnison

221 N. Wisconsin Street, Gunnison
970-641-1085
https://www.gunnisoncounty.org/687/Senior-Property-Homestead-Exemption

Los adultos mayores que han sido propietarios de su vivienda durante más de 10 años y la han ocupado como residencia principal pueden tener derecho a una reducción del impuesto predial.

ASISTENCIA PARA RETIRAR NIEVE

Obras Públicas de la Ciudad de Gunnison

970-641-8020
https://www.gunnisonco.gov/

La ciudad de Gunnison tiene un programa para los residentes de la ciudad por el cual sus equipos quitanieves retiran las pesadas barreras de nieve de las entradas de los hogares de adultos mayores o personas con discapacidad elegibles. Visita el sitio web y haz clic en departamentos > obras públicas > eliminación de nieve y hielo > aplicaciones de remoción de nieve

TRANSPORTE

Ver p 36-38

FACTURACIÓN DE SERVICIOS PÚBLICOS

Pueblo de Crested Butte

Ver p 29

INFORMACIÓN PARA ADULTOS MAYORES DEL OESTE DE COLORADO

Seniors Blue Book

Se trata de un manual gratuito de recursos comunitarios, de salud y de vivienda en toda la vertiente occidental, incluidos los recursos del condado de Gunnison que se encuentran en esta guía. Está disponible en el Departamento de Salud y Servicios Sociales y en el Centro del adulto mayor/ Gunnison Recreation Center.

RECURSOS PARA VETERANOS

Si tienes alguna discapacidad o eres un adulto mayor, puedes encontrar otros recursos en las secciones dedicadas en esta guía a esas categorías.

Oficial de servicios para veteranos del condado de Gunnison

970-641-7919; celular 713-823-5828
https://www.gunnisoncounty.org/910/Veterans-Service-Officer
sotero@gunnisoncounty.org

El oficial de servicios para veteranos, Steve Otero, puede ayudarte a comprender Medicare, los servicios de seguridad social, varias opciones de salud y recursos comunitarios. En el sitio web hay una lista de enlaces para obtener información adicional que puede ser útil.

COMUNICACIONES

Los veteranos pueden acceder a Lifeline Broadband Access y al Affordable Connectivity Program. Ver p 6

ODONTOLOGÍA

Crested Butte Dental

Ver p 17

Cada año ofrece un día gratuito solo para veteranos.

CONFRATERNIDAD

Legión Americana/Puesto auxiliar 54

501 E. Virginia Avenue, Gunnison
gunnisonpost54@gmail.com

Para cualquiera que haya servido al menos un día de servicio militar activo o esté sirviendo ahora. Hay café disponible el primer sábado del mes; llama para obtener más información.

AISLAMIENTO

Gunnison Valley Animal Welfare League

Ver p 22

SALUD

Clínica móvil

Gunnison Valley Health (cerca de la entrada de Urgencias)
711 N. Taylor Street, Gunnison

970-242-0731 ext. 2086
https://www.gunnisoncounty.org/DocumentCenter/View/10843/MMU-Trifold-Brochure-PDF?bidId=

Segundo martes y miércoles de cada mes, de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

El Departamento de Asuntos de los Veteranos de los Estados Unidos gestiona esta clínica móvil. Saca una cita llamando al número indicado más arriba.

RECREACIÓN

Adaptive Sports Center

19 Emmons Road, Mt. Crested Butte
970-349-2296
https://www.adaptivesports.org/

A través de Operation Rise & Conquer, ofrecemos a los veteranos, militares en activo y socorristas con discapacidades actividades de verano e invierno de día completo por un valor de $50. Esta tarifa especial también está disponible para los veteranos, militares en activo y socorristas que tengan un familiar con discapacidad.

Reactive Adaptation

Ver p 59

Una empresa de Crested Butte que fabrica bicicletas para personas con discapacidad. El VA tal vez puede ayudarte; ponte en contacto con el oficial de servicios para veteranos del condado de Gunnison.

TRANSPORTE

Ver p 36-38

VetRide

https://www.vetride.va.gov/app/home

Te llevan a una cita programada con la Administración de Veteranos. Programa el recojo a través del sitio web; es preferible que lo hagas con al menos siete días de anticipación.

PARTE 3: Otros Recursos

JÓVENES

(Para denunciar abandono o maltrato infantil, llama al 1-844-264-5437 o al 970-707-7005)

Consulta las secciones de Salud y Salud mental de este folleto para encontrar temas específicos para jóvenes, así como la sección Primera infancia, libros y educación. Aquí encontrará oportunidades y recursos que no se mencionan en otros lugares. Estos se ofrecen de manera gratuita o a través de becas a las familias necesitadas.

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison

220 N. Spruce Street, Gunnison
970-641-3244
http://www.gunnisoncounty.org/150/Children-Family-Services

Programa para niños y familias

Presta varios servicios para que los niños puedan vivir en hogares seguros y estables.

Programa para la primera infancia del condado de Gunnison

Ver la lista completa en p 39

Servicios juveniles del condado de Gunnison

200 E. Virginia Avenue, Gunnison
970-641-7393
https://www.gunnisoncounty.org/155/Juvenile-Services

Proporciona información, recursos y servicios de prevención e intervención a los jóvenes y sus familias.

Servicios de intervención o alternativos
a los procesos penales para jóvenes

Proporciona exámenes, evaluaciones, gestión de casos, tutoría, formación en habilidades para la vida, compensación y procesos de justicia restaurativa a jóvenes remitidos por los tribunales.

Family Advocacy Support Team (FAST)

Ayuda a jóvenes y familias brindándoles apoyo y orientación en cuanto a los programas de asistencia ofrecidos por los sistemas educativos, jurídicos y de salud mental y física.

Programa de prevención de abuso de sustancias del
condado de Gunnison (GCSAPP)

Previene el consumo de sustancias y promueve la salud mental a través de programas para jóvenes y familias como Choice Pass (ver p. 68), grupos de jóvenes y cursos sobre prevención del suicidio dirigidos por jóvenes.

Programa 4-H del condado de Gunnison

Fred Field Center at the Fairgrounds
Oficina de Extensión del Condado de Gunnison
275 S. Spruce Street, Gunnison
970-641-1260

Forja amistades, habilidades para la vida y liderazgo participando en clubes y proyectos "desde la cría de ganado hasta la construcción de cohetes y todo lo que se te ocurra". La cuota anual es de $25/niño, y hay becas disponibles.

Gunnison Valley Mentors

101 N. 8th Street, Gunnison
970-641-5513
https://gunnisonmentors.com/

Celebrando la diversidad, Gunnison Valley Mentors promueve el crecimiento saludable de los jóvenes a través de mentorías individualizadas y oportunidades de enriquecimiento. Todos los servicios de tutoría son gratuitos.

Deportes, arte, diversión y mucho más

Hay muchísimas actividades para jóvenes en el valle de Gunnison. Esta lista no está completa, pero es un buen punto de partida. Hemos intentado ofrecer un recurso para niños con intereses muy diversos. Hemos facilita-

do información de contacto de grupos que pueden no ser fáciles de encontrar en una búsqueda en Internet.

Barrel Racing Club
Página de Facebook – High Elevation Productions

Boy Scouts
Ponte en contacto con Margaret Cranor, cranor.margaret@gmail.com, 970-209-9129, para conocer las oportunidades de escultismo.

Choice Pass
Servicios juveniles del condado de Gunnison
https://www.choicepass.net/
emirza@gunnisoncounty.org

Un programa para jóvenes diseñado para promover una vida sana sin sustancias. Más de 40 empresas locales y organizaciones sin fines de lucro ofrecen descuentos y oportunidades gratuitas (incluso pases de esquí) a los jóvenes participantes que se comprometan a no consumir sustancias. Se requiere la participación de los padres. Para más información, visita el sitio web arriba indicado.

Iglesias y congregaciones

Tu comunidad religiosa casi seguro que tiene grupos de confraternidad y actividades juveniles además de la "escuela dominical". Ver las páginas 31-32.

Programa Explorador de Crested Butte
Para jóvenes que estén considerando carreras en protección contra incendios, las fuerzas del orden o servicios médicos de emergencia.

Dos Rios Golf Club
Aunque el alquiler de palos es de pago, hay becas disponibles para el programa Junior Golf. Pásate para apuntarte, 501 Camino del Rio, Gunnison.

Girl Scouts
Las líderes cambian con frecuencia, así que ponte en contacto con las Girl Scouts de la ladera occidental para saber quiénes son y qué tropas hay, www.girlscoutsofcolorado.org, 970-375-7913. Si hay suficiente interés, pueden ayudar a crear una tropa para hispanohablantes.

Bibliotecas del condado de Gunnison
Las bibliotecas de Gunnison y Crested Butte ofrecen muchas oportunidades para los jóvenes. Hay cuentacuentos para los más pequeños, clubes como el Lego Club para los mayores y recursos para adolescentes como

el Gaming Guild. Visita el sitio web para obtener una lista, pero los tablones de anuncios de las propias bibliotecas pueden ser el mejor lugar para empezar a buscar. Las actividades son gratuitas.

Distrito Escolar Gunnison Watershed

Tanto las escuelas de Crested Butte como las de Gunnison ofrecen muchas oportunidades después de clase, desde deportes hasta clubes.

High Attitude Dance Academy

Ofrece clases de baile recreativas, competitivas y de élite en una amplia variedad de danzas en Gunnison.

Let's Play Marbles

¡Programa de canicas que ha producido ganadores estatales! Ponte en contacto con Jerry Piquette, playmarbles@msn.com, 970-641-0944

Organizaciones sin fines de lucro

Entre las organizaciones sin fines de lucro que ofrecen programas para niños (muchas de las cuales ofrecen becas y descuentos) figuran las siguientes; visita sus sitios web para obtener información. Esta lista puede no estar completa.

Adaptive Sports Center: jóvenes con discapacidad
Coldharbour Institute and Ranch: agricultura sostenible, energía solar y otras prácticas
Center for the Arts Crested Butte
Crested Butte Development Team: ciclismo de montaña
Crested Butte Mountain Heritage Museum
Crested Butte Mountain Theater
Crested Butte Nordic
Crested Butte School of Dance
Crested Butte Snowsports
gO Girls: se exploran los deportes de montaña por todo el valle
Gunnison Arts Center
Gunnison Valley Mentors: encuentra un compañero y amigo mayor
Gunnison Valley Theatre Festival Camp, 970-596-7551
Mountain Roots Food Project: programas de jardinería para jóvenes
Rocky Mountain Biological Laboratory: ciencia para niños
Trailhead Children's Museum
West Elk Hockey Association
West Elk Soccer Association

Lost Miner Ranch

Lost Miner Ranch ofrece una amplia variedad de programas ecuestres y de equitación. Los niños mayores pueden trabajar para obtener créditos de clase.

Departamentos de Parques y Recreación

Los departamentos de Parques y Recreación de Gunnison y Crested Butte ofrecen varios programas para niños de todas las edades; ambos ofrecen becas.

Roping Club

Página de Facebook

Western Colorado University

Paul M. Rady School of Computer Science & Engineering

Campamento para niños de secundaria interesados en el lugar donde confluyen la ciencia, la tecnología, la ingeniería, el arte y el diseño. Escribe al correo lauren.cooper@colorado.edu

Six Points Evaluation & Training

https://sixpointsgunnison.org/

seprov@sixpointsgunnison.corg

Puede proporcionar oportunidades de capacitación laboral a los estudiantes con discapacidad de Gunnison High School.

Young Life

601 6th Street, Crested Butte

865-406-6876 o 520-241-1009

Comunidad cristiana juvenil en Crested Butte y en el campus de la Universidad de Western Colorado.

ANIMALES

Esta sección se incluye porque reconocemos que un perro o un gato puede brindar a una persona solitaria la compañía que tanto necesita. Puedes adoptar animales de estos grupos. Además, pueden estar dispuestos a prestar algún tipo de ayuda económica a personas de bajos ingresos bajas que, de otro modo, no podrían permitirse mantener a su mascota.

Dog Cabin Ranch Sanctuary

https://www.dogcabinresort.com/
970-641-3691

Las personas necesitadas pueden solicitar descuentos para guarderías, alojamiento canino/gatuno, comida, microchips y servicios veterinarios.

Gunnison Underdog Rescue (GUR)

Página de Facebook
Escribe al 970-209-7030

Ponte en contacto con GUR para que te digan cómo ayudan a las personas de bajos ingresos a esterilizar a sus mascotas.

Gunnison Valley Animal Welfare League

98 Basin Park Drive, Gunnison
970-641-1173
https://www.gvawl.org/

Puede ayudar a las personas de bajos ingresos cubriendo una parte del costo de la esterilización de su mascota. También gestiona "Silver Whiskers"; ver p 22

.

Oh Be Dogful Rescue and Sanctuary

336B Buckley Drive, Crested Butte
970-349-5047
https://www.ohbedogfulrescueandsanctuary.com/

Descuento significativo en los servicios de cuidado para personas necesitadas cuyo animal haya sido rescatado por Oh Be Dogful; puede ayudar a personas que no puedan quedarse con su mascota debido al costo de la atención veterinaria. Puede rescatar perros de personas a la que les sea imposible mantenerlos por dificultades económicas o problemas de vivienda.

Paradise Animal Welfare Society

26651 Highway 135, Crested Butte
970-209-3656
https://www.pawscrestedbutte.org/

Puede ayudar con los costos de esterilización y castración y atención veterinaria a las personas que han residido de manera continua en Crested Butte durante seis meses o más.

PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL

970-642-4665

Cada otoño, un abogado local ayuda a un número limitado de personas que no pueden darse el lujo de pagar sus honorarios completos con la planificación patrimonial, que incluye un testamento, un poder notarial y los últimos deseos médicos. Para situaciones sencillas, ofrece una tarifa muy razonable por el paquete. Ponte en contacto con el Departamento de Salud y Servicios Sociales en el número anterior para sacar una cita.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Departamento de Salud y Servicios Sociales del Condado de Gunnison

970-641-3244

https://www.gunnisoncounty.org/246/Family-Planning

Ofrece pruebas de papanicolaou, embarazo y ETS/VIH, anticonceptivos de emergencia, tratamientos para infecciones urinarias y vaginales, y opciones de control de la natalidad. Los servicios se basan en los ingresos y la mayoría de los seguros son aceptados. Atienden a hombres y mujeres de cualquier edad, y todos los servicios son confidenciales. Llama para programar una cita.

LAVANDERÍAS

Crested Butte Hostel & Laundromat
615 Teocalli, Crested Butte

Hi Country Laundromat
221 W. US Highway 50, Gunnison

One Stop Wash
922 W. Gunnison Avenue #1, Gunnison

DUCHAS

Gunnison Recreation Center
200 Spencer Avenue, Gunnison
970-641-8060

Las duchas están disponibles por $5.

SERVICIO DE MANTENIMIENTO

Primer Respondedores de Betania Bautista
jskokan@gvh-colorado.org, jksokan844@yahoo.com

Ofrece asistencia a personas necesitadas como servicios de mantenimiento o recolección de leña.

VOLUNTARIADO

Los voluntarios son la columna vertebral de una comunidad sana de vecinos que cuidan de sus vecinos. Si te apasiona proteger a los animales, ayudar con el mantenimiento, inscribir a la gente en el censo electoral, trabajar entre bastidores en un espectáculo, distribuir alimentos... la lista es larga, ¡te necesitamos! Consulta la lista de organizaciones sin fines de lucro en https://www.cfgv.org, habla con los profesores de tu hijo o hija, pregúntale a tu pastor o líder religioso, o dirígete al Departamento de Salud y Servicios Sociales: estos son algunos buenos sitios para empezar.

REGISTRO DE VOTANTES

Oficina del secretario del condado de Gunnison
221 N. Wisconsin Street, Gunnison

Ponte en contacto con nosotros si algún dato es incorrecto o si se dispone de nueva información para que podamos incluirla en la próxima edición de esta guía.

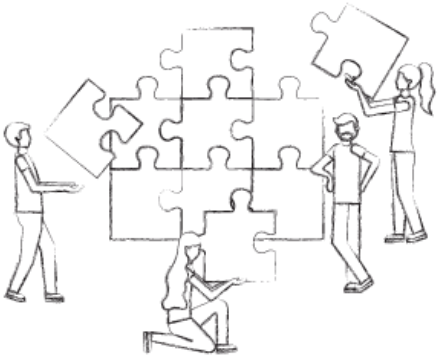
specialproject1@cfgv.org

¡GRACIAS!

Lo haremos con un poco de ayuda de nuestros amigos...

GUNNISON VALLEY HEALTH FOUNDATION

GRASP



Gunnison County COLORADO

COMMUNITY FOUNDATION of the GUNNISON VALLEY | CFGV here for good